



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 15/06/2026 a 20/06/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã		Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Acelga Cenoura Tomate	Alface Tomate Manjerição	Acelga Tomate Pepino	Acelga Abacaxi Cenoura Uva-passa Salsa
Prato Principal	GALINHADA CREME DE REPOLHO^{1 2}	CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU 1 e RU 3) BISTECA SUÍNA (RU 2)	FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2 e 3)	FELJOADA	PEIXE ASSADO (RU 1) PICADINHO COM MACAXEIRA (RU2 e 3)	À DEFINIR	ASSADO DE PANELA	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA (RU1) MACARRONA DA à BOLONHESA² (RU 2)	FILE DE FRANGO AO CREME^{1 2}	LOMBO SUÍNO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa Arroz	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	-	Baião de Dois	Feijão com Batata Doce	Arroz	Baião de Dois		Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1) Laranja (RU 2 e RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melancia (RU 1 e RU 2) Laranja (RU 3)		Laranja	Melancia	Banana	Melão	Laranja
Suco	-	Cajú (RU 1 e RU 3)	-	Goiaba (RU 1 e RU 3))	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO CREME DE REPOLHO	ALMONDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	BOLINHO DE QUINOA COM ABÓBORA	FELJOADA VEGETARIANA ³	MOQUECA DE BANANA		LENTILHA COM LEGUMES	GRÃO-DE-BICO à PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE SOJA ³	CAPONATA DE ABOBRINHA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO
----------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------	--	----------------------	--------------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)

