



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 19/05 a 23/05//2025

| Estrutura do CARDÁPIO | ALMOÇO                                                                        |                                                    |                                                                           |                                                |                                                                                  | JANTAR                                    |                               |                                                      |                             |                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
|                       | 2ª Feira                                                                      | 3ª Feira                                           | 4ª Feira                                                                  | 5ª Feira                                       | 6ª feira                                                                         | 2ª Feira                                  | 3ª Feira                      | 4ª Feira                                             | 5ª Feira                    | 6ª feira                                            |
| Salada                | Repolho Verde<br>Cenoura<br>Abacaxi<br>Salsa<br>Maionese                      | Couve Mineira<br>Repolho Roxo<br>Maçã<br>Hortelã   | Acelga<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Salsa                                   | Acelga<br>Cenoura<br>Manga<br>Uva-passa        | Acelga<br>Tomate<br>Pepino<br>Salsa                                              | Repolho Verde<br>Couve Mineira<br>Cenoura | Alface<br>Tomate<br>Manjeriçã | Batata Inglesa<br>Cenoura<br>Couve Mineira<br>Chuchu | Acelga<br>Cenoura<br>Tomate | Repolho<br>Abacaxi<br>Cenoura<br>Salsa<br>Uva-passa |
| Prato Principal       | BISTECA<br>SUÍNA (RU1)<br><br>PICADINHO<br>COM BATATA<br>INGLESA<br>(RU2+RU3) | GALINHADA                                          | ASSADO DE<br>PANELA (RU2)<br><br>BIFE AO<br>MOLHO<br>MADEIRA<br>(RU1+RU3) | <sup>1</sup> FILÉ DE<br>FRANGO À<br>PARMEGIANA | ISCA DE<br>CARNE<br>XADREZ (RU1<br>+RU3)<br><br>PEIXE TILÁPIA<br>ASSADO<br>(RU2) | BIFE AO<br>MOLHO COM<br>BATATA            | LOMBO<br>SUÍNO<br>ASSADO      | FRANGO<br>ASSADO                                     | PICADINHO COM<br>MACAXEIRA  | FILE AO<br>CREME <sup>1</sup>                       |
| Guarnição             | Farofa                                                                        | Farofa                                             | Farofa                                                                    | Farofa                                         | Farofa                                                                           | Farofa                                    | Farofa                        | Farofa                                               | Farofa                      | Farofa                                              |
| Acompanhamento        | Baião de dois                                                                 | Feijão com abóbora                                 | Baião de dois                                                             | Arroz<br>Feijão com batata doce                | Baião de dois                                                                    | Arroz                                     | Arroz                         | Arroz                                                | Arroz                       | Arroz                                               |
| Sobremesa             | Laranja                                                                       | Melão (RU1+RU2)<br>Banana (RU3)<br>Suco de acerola | Melancia<br>(RU1+RU2)<br>Laranja (RU3)                                    | Laranja (RU1+RU2)<br>Banana (RU3)              | Melão (RU1 e RU2)<br>Banana (RU3)<br>Suco de caju                                | Melancia                                  | Doce de Goiaba                | Melão                                                | Banana                      | Laranja                                             |

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

|                                |                             |                                |          |                                   |                      |                                     |                                    |                            |                             |                                  |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Prato Principal<br>VEGETARIANO | GRÃO-DE-BICO<br>À PRIMAVERA | ARROZ<br>COLORIDO <sup>2</sup> | CAPONATA | QUIBE COM<br>ERVILHA <sup>3</sup> | MOQUECA DE<br>BANANA | SILVEIRINHA<br>DE SOJA <sup>2</sup> | ESTROGONOFÉ<br>DE GRÃO-DE-<br>BICO | LENTILHA<br>COM<br>LEGUMES | GRÃO-DE-BICO<br>À PRIMAVERA | SOJA COM<br>LEGUMES <sup>2</sup> |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)