



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 20 a 24/01/2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Alface Repolho Verde Acelga Tomate Pepino Hortelã	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Cenoura Tomate Molho Vinagrete	Repolho Verde Cenoura Abacaxi Salsa Molho Tártaro	Acelga Cenoura Manga Salsa Molho Vinagrete	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa Salsa Azeite de Oliva	Acelga Cenoura Tomate Molho Vinagrete	Alface Tomate Manjerição Molho Vinagrete	Repolho Verde Repolho Roxo Maçã	Acelga Tomate Pepino Molho Vinagrete
<b>Prato Principal</b>	<b>PICADINHO COM LEGUMES</b>	<b>FEIJOADA</b>	<b>FRANGO ASSADO (RU 2)</b>  <b>FRANGO AO MOLHO INGLÊS (RU 1 E RU 3)</b>	<b>BISTECA SUÍNA (RU 1)</b>  <b>BIFE C/ BATATA INGLESA (RU 2 E RU 3)</b>	<b>FILÉ DE FRANGO AO CREME<sup>1,3</sup></b>	<b>BISTECA SUÍNA (RU 2 E RU 3)</b>  <b>LOMBO (RU 1)</b>	<b>FILÉ DE FRANGO C/ LEGUMES</b>	<b>MACARRONADA À BOLONHESA (RU 2)</b>  <b>CARNE MOÍDA A SILVEIRINHA (RU 1 E RU 3)</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>PICADINHO COM BATATA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU 1) Macarrão (RU 3)	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Baião de Dois	Arroz (RU 1 e 3)	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e RU 2) Doce de Leite (RU 3)	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Melão	Melancia	Banana	Melão	Banana

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

<b>Prato Principal VEGETARIANO</b>	<b>SOJA À JARDINEIRA</b>	<b>FEIJOADA VEGETARIANA<sup>2</sup></b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE- BICO</b>	<b>CAPONATA</b>	<b>QUIBE DE ERVILHA<sup>2</sup></b>	<b>SOJA À JARDINEIRA</b>	<b>GRÃO-DE- BICO À PRIMAVERA</b>	<b>SILVEIRINHA DE SOJA</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE- BICO</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>
--	------------------------------	---	---	-----------------	---	------------------------------	--	--------------------------------	---	----------------------------------

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)