



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 05/05 a 09/05//2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva-passa Salsa	Feijão-branco Couve Tomate Pepino Manjerição	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Couve Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve	Alface Tomate Manjerição	Acelga Tomate Pepino Hortelã
Prato Principal	CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU1 E RU2) PICADINHO (RU3)	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	COZIDÃO	FRANGO AO MOLHO ESCURO (RU1 E 2) FRANGO ASSADO (RU3)	PICADINHO C/ MACAXEIRA (RU1 E RU3) FÍGADO ACEBOLADO (RU2)	GALINHADA	BISTECA SUÍNA	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	CARNE MOÍDA (RU1 E 3) MACARRONADA À BOLONHESA (RU2)	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU1 E 3)	Farofa
Acompanhamento	Arroz (RU1) Baião de Dois (RU 2 E RU3)	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata- doce	Baião de Dois	Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz	-	Arroz
Sobremesa	Laranja (RU 1 E RU3) Melancia (RU2)	Melão (RU 1 E RU2) Banana (RU3)	Laranja Suco de Acerola	Melancia (RU1 e RU2) Doce de Goiaba (RU3)	Laranja Suco de Tamarindo	Banana	Laranja	Melancia	Banana	Melão

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	LENTILHA Á JARDINEIRA	PVT COM LEGUMES	QUIBE DE ERVILHA ³	BOBÓ DE GRÃO-DE- BICO	LENTILHA REFOGADA	CAPONATA DE ABOBRINHA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE- BICO	SILVEIRINHA DE PVT	GRÃO-DE- BICO À PRIMAVERA
--------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------	----------------------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)