



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.**

PERÍODO DE 16 a 20/12/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Uva Passa Salsa Azeite de Oliva	Acelga Couve Mineira Beterraba Maça Salsa Molho Tártaro ⁴	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã Molho Vinagrete	Acelga Repolho Roxo Manga Uva Passa Molho Tártaro ⁴	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho Ervilha Uva Passas Batata Palha	Alface Tomate Pepino Molho Vinagrete	Acelga Cenoura Tomate Molho Vinagrete	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa Salsa Azeite de Oliva	Couve Mineira Repolho Verde Cenoura Salsa Molho Vinagrete	Batata Inglesa Cenoura Azeite de Oliva
Prato Principal	COSTELA SUÍNA (RU 1) FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 2 E RU 3)	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE TILÁPIA (RU 1) CARNE MOÍDA (RU 2 E RU 3)	FILE DE FRANGO INTERNACONA L^{1,3}	LOMBO SUÍNO (RU 2) BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 1 E RU 3)	ASSADO DE PANELA	LOMBO SUÍNO	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO COM MACAXEIRA	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Creme de Galinha ^{1,3}	Baião de Dois	Arroz Feijão c/Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Banana (RU 1 e RU 3) Laranja (RU 3)	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana (RU 1 e RU 2) Melancia (RU 3)	Melão	Laranja	Banana (RU 1 e RU 2) Melão (RU 3)	Doce

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	ARROZ COM LENTILHA CREME DE ABÓBORA³	SILVEIRINHA DE SOJA²	ALMÔNDEGA DE SOJA AO MOLHO POMODORO	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	CAPONATA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	MOQUECA DE BANANA	SOJA À JARDINEIRA²
------------------------------------	---------------------------------	--	--	--	------------------------------------	-----------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)