



**CARDÁPIO SEMANAL DE 20/03 A 25/03/2017**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Cenoura Tomate Mangericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Passas Salsa (Molho Maionese)	Acelga Pepino Beterraba Mangericão Ameixa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Pepino Tomate Hortelã (Molho Vinagrete)	Acelga Pepino Beterraba (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Pepino Tomate Hortelã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Mangericão (Molho Vinagrete)	Pepino Tomate Hortelã (Molho Vinagrete)	Batata Inglesa Cenoura Vagem (Molho Maionese)	-
<b>Prato Principal</b>	(RU1) Pernil Suíno Assado  (RU2 +RU3) Picadinho com Legumes	(RU1) Frango Assado  (RU2 +RU3) Frango ao Molho	(RU1 + RU2) Bife ao molho c/ Batata Inglesa  (RU3) Pernil Suíno Assado	<b>Feijoadá</b>	(RU1) Peixe Assado  (RU2 +RU3) Filé de frango com Legumes	<b>Lagarto</b>	Filé de Frango com Legumes ao Shoyu	(RU1) Macarronada à Bolonhesa  (RU2 +RU3) Carne Moída	Picadinho com Legumes	Frango ao Molho	Sopa de Frango com Legumes e Macarrão <sup>1</sup>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Pão
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melancia	Doce	Laranja	Banana	Melão	Melão	Banana	Laranja	Doce	Melão
<b>Suco</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	-	-	-	-	-
<b>PARA VEGETARIANOS</b>	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce * Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora * Melancia	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce * Doce	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão Preto com Legumes * Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora * Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce * Melão	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce * Melão	*Salada Crua *Macarrão *Arroz *Feijão Abóbora * Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão Abóbora * Banana	*Salada Cozida *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes * Doce	*Sopa de legumes com macarrão *Pão *Melão

\* Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém glúten/ <sup>2</sup> lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).