



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/01/2025 A 24/01/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	BISTECA	BIFE AO MOLHO MOSTARDA	COSTELA BOVINA COM LEGUMES	FÍGADO	BIFE ACEBOLADO		STROGONOFF DE CARNE	ISCA DE FRANGO	BIFE	GALINHADA	CARNE DE SOL COM MACAXEIRA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Creme de Batatas	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	BERINJELA EMPANADA	BERINJEL A RECHEAD A	HAMBÚRGUER DE LENTILHA	SOJA REFOGADA	SOJA COM MACAXEIRA		A definir	A definir	A definir	A definir	A definir

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**