

QUALIDADE DA DIETA E SAÚDE

Pesquisa ISAD-PI — Estudo Epidemiológico com Adolescentes

TOTAL DE PARTICIPANTES

363

Adolescentes avaliados

DIETA BOA

79,9%

272 adolescentes

DIETA MUITO RUIM E RUIM

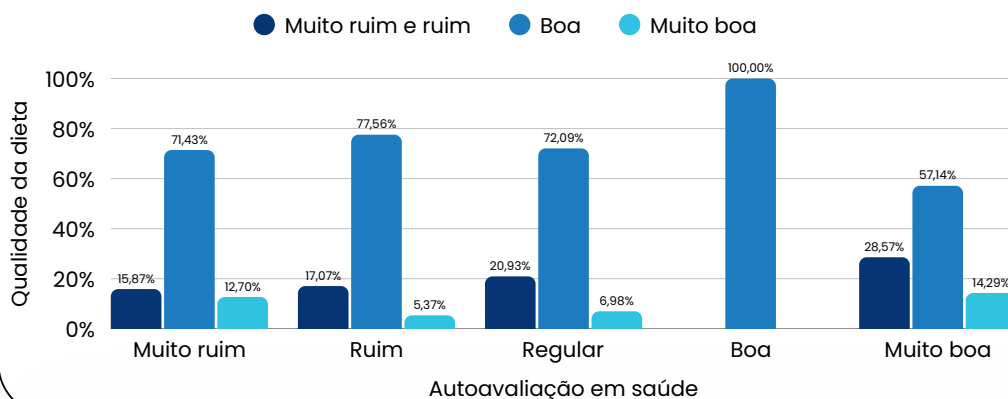
19,9%

A cada 5 adolescentes, 1 apresenta uma dieta ruim ou muito ruim

FREQUÊNCIA DA QUALIDADE DA DIETA

Nível de Qualidade da dieta	Frequência	%
Muito ruim e ruim	65	19,9
Boa	272	74,9
Muito boa	26	7,1
TOTAL	363	100

DADOS CRUZADOS COM A AUTOAVALIAÇÃO EM SAÚDE



DESTAQUE PRINCIPAL

O gráfico evidencia o predomínio da qualidade da dieta **boa** entre os adolescentes, especialmente entre aqueles com autoavaliação da saúde ruim, regular e muito ruim.



Agradecimento: À PROPESQI/UFPI, pelo apoio à realização desta pesquisa por meio do Programa de Iniciação Tecnológica Voluntária – ITV.