



# Saúde Infantil em Foco

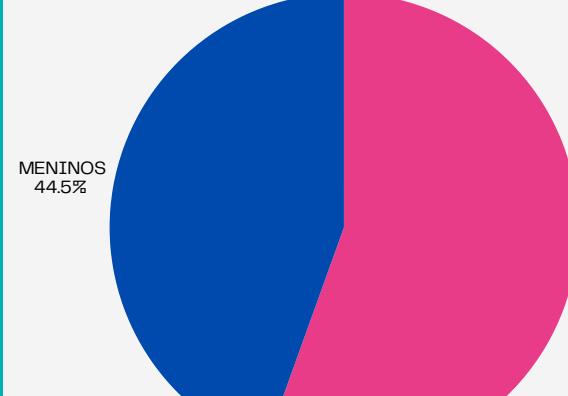


## Ações Educativas para Promoção de Hábitos de Vida Saudável em Escolares

DISCENTE: NAELÍ DA SILVA LOPES

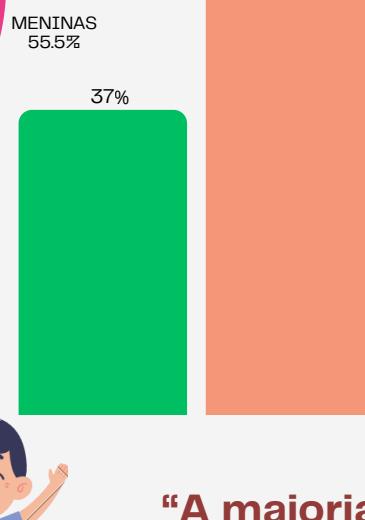
ORIENTADORA: EDINA ARAÚJO ROGRIGUES OLIVEIRA

### PERFIL DA AMOSTRA



### FAIXA ETÁRIA

● 2 A 4 ANOS ● 5 A 9 ANOS



### RAÇA



**“A maioria das crianças tem entre 5 e 9 anos e é do sexo feminino.”**

### HÁBITOS DE VIDA

- USO DE TELA NAS REFEIÇÕES
- NÃO CONSUME LEGUMES / VERDURAS
- CONSUME BEBIDAS ADOÇADAS



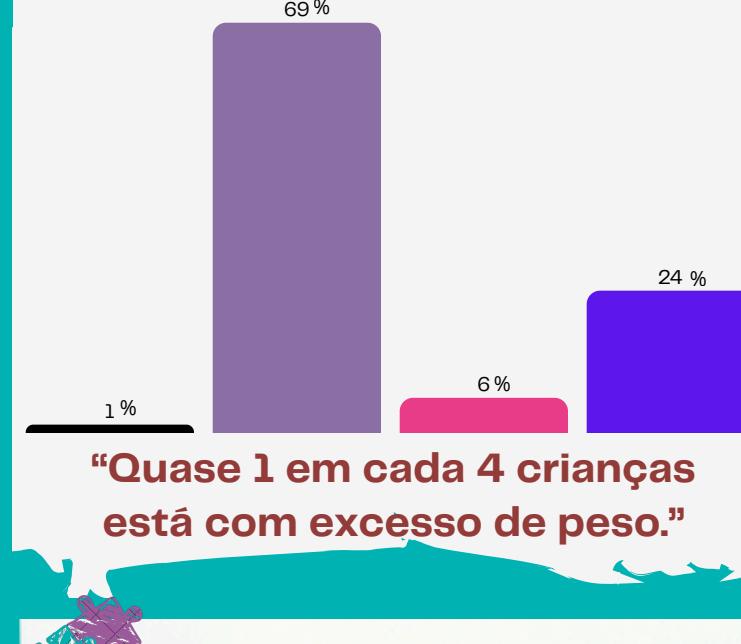
**“As telas estão no prato: 8 em cada 10 crianças usam celular ou TV durante as refeições.”**



**“Mais da metade consome bebidas adoçadas regularmente.”**

### ESTADO NUTRICIONAL (IMC)

- MAGREZA
- EUTROFIA
- RISCO DE SOBREPESO
- EXCESSO DE PESO



**“Quase 1 em cada 4 crianças está com excesso de peso.”**

### ASSOCIAÇÃO DE VARIÁVEIS

**“Não foram encontradas diferenças significativas entre sexo, idade, uso de telas ou consumo alimentar em relação ao excesso de peso.”**



**“Limitar o tempo de tela e incentivar hábitos alimentares saudáveis são medidas essenciais para prevenir a obesidade infantil”.**

