



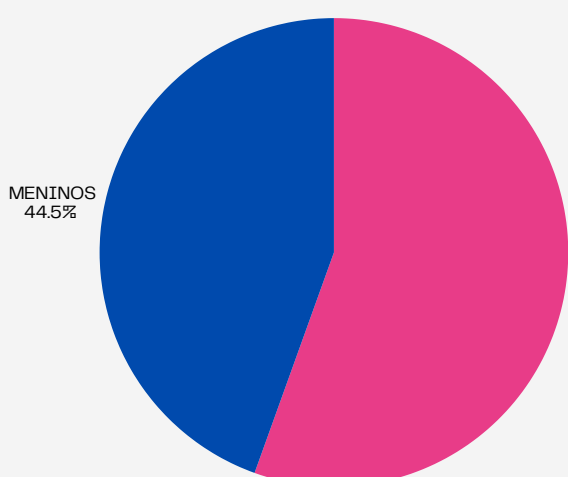
Ações Educativas para Promoção de Hábitos de Vida Saudável em Escolares

DISCENTE: NAELÍ DA SILVA LOPES

ORIENTADORA: EDINA ARAÚJO ROGRIGUES OLIVEIRA

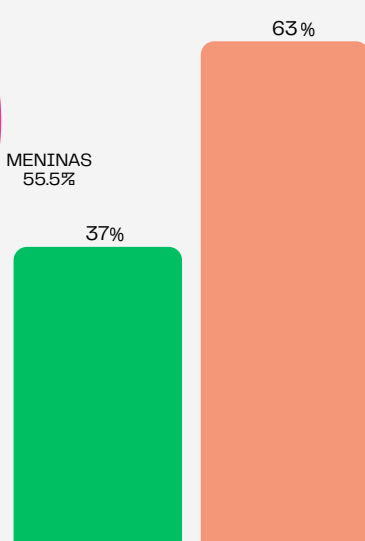
PERFIL DA AMOSTRA

SEXO

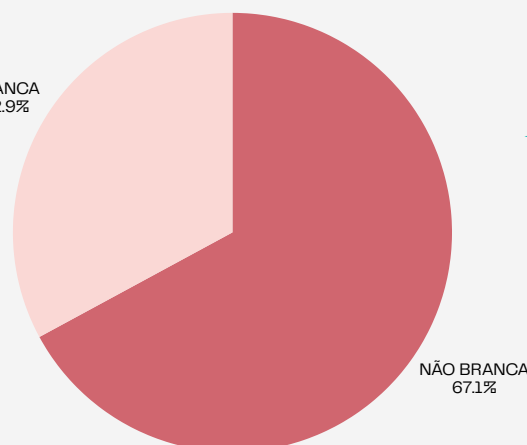


FAIXA ETÁRIA

2 A 4 ANOS 5 A 9 ANOS



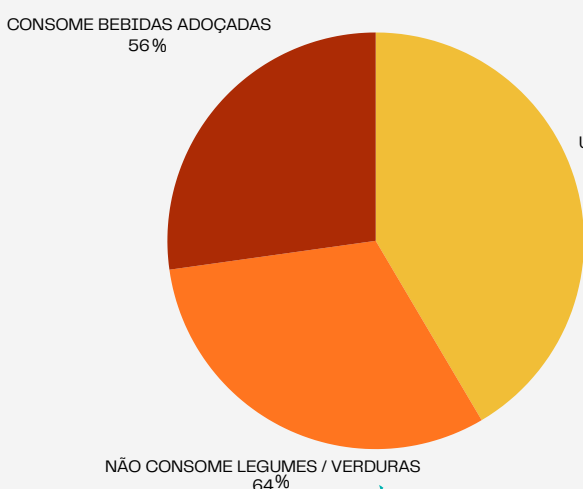
RAÇA



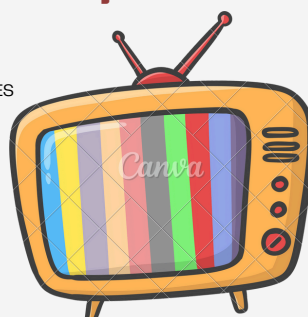
“A maioria das crianças tem entre 5 e 9 anos e é do sexo feminino.”

HÁBITOS DE VIDA

- USO DE TELA NAS REFEIÇÕES
- NÃO CONSUME LEGUMES / VERDURAS
- CONSUME BEBIDAS ADOÇADAS



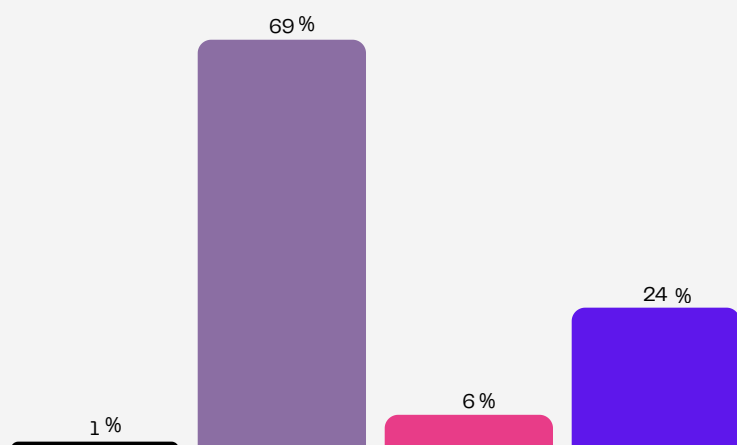
“As telas estão no prato: 8 em cada 10 crianças usam celular ou TV durante as refeições.”



“Mais da metade consome bebidas adoçadas regularmente.”

ESTADO NUTRICIONAL (IMC)

- MAGREZA
- EUTROFIA
- RISCO DE SOBREPESO
- EXCESSO DE PESO



“Quase 1 em cada 4 crianças está com excesso de peso.”

ASSOCIAÇÃO DE VARIÁVEIS

“Não foram encontradas diferenças significativas entre sexo, idade, uso de telas ou consumo alimentar em relação ao excesso de peso.”



“Limitar o tempo de tela e incentivar hábitos alimentares saudáveis são medidas essenciais para prevenir a obesidade infantil.”

