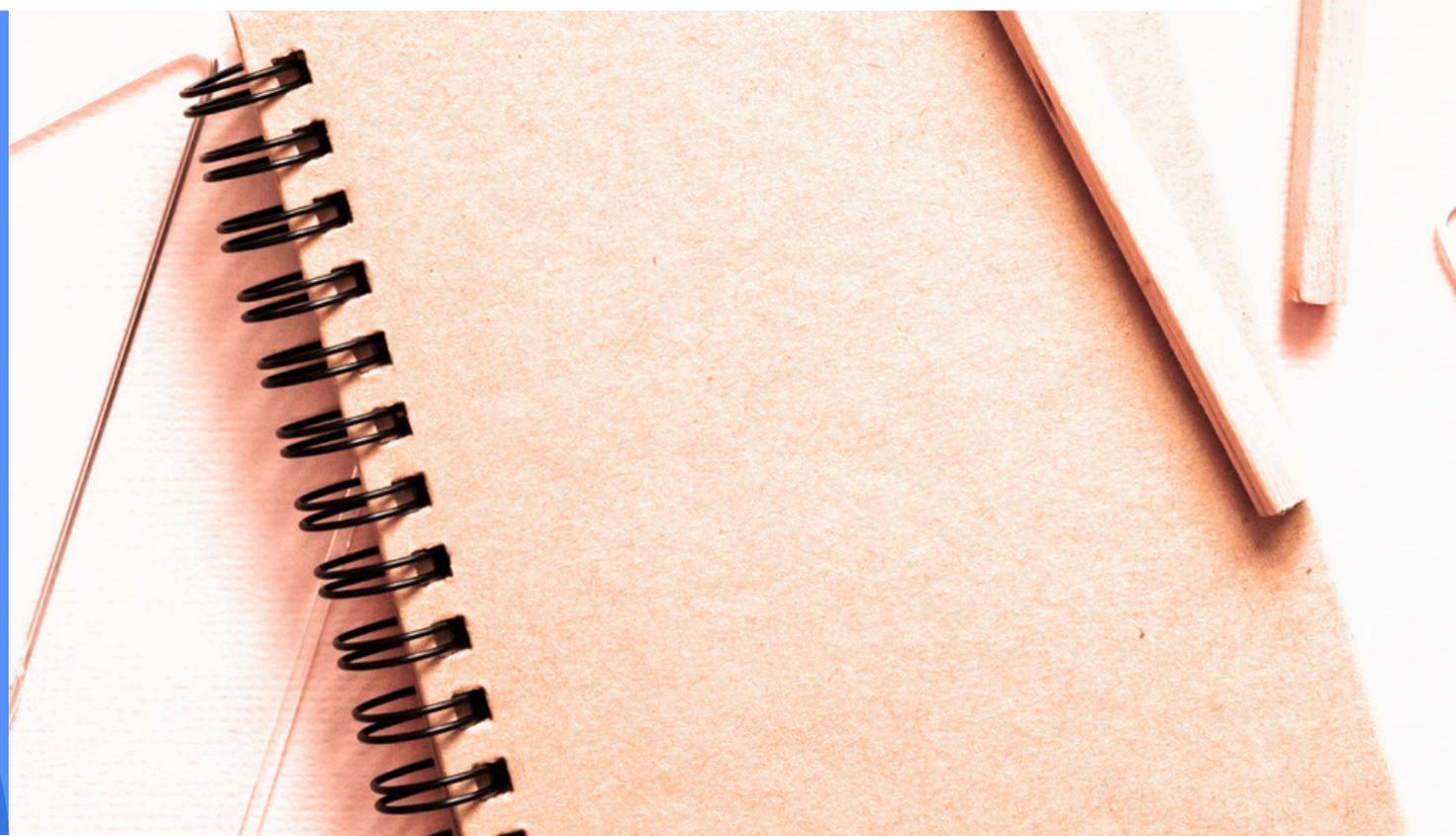




**Você já pensou em
como organizar seus
estudos?**



Não existe uma maneira única, uma receita pronta, mas saiba que a disposição, dedicação e, principalmente, a organização contribuem para que a tarefa de estudar se torne eficiente e renda resultados positivos. Assim, você já pensou em como organizar seus estudos?



A organização dos estudos começa com um planejamento.

Como você avalia o seu planejamento de estudos?

- Nunca fiz
- Estou perdido/a
- Preciso melhorar
- Estou na rota certa
- Sou muito bom/a nisso

Se nunca fez, está perdido/a ou precisa melhorar, este material orientador é para você!

Vamos começar!

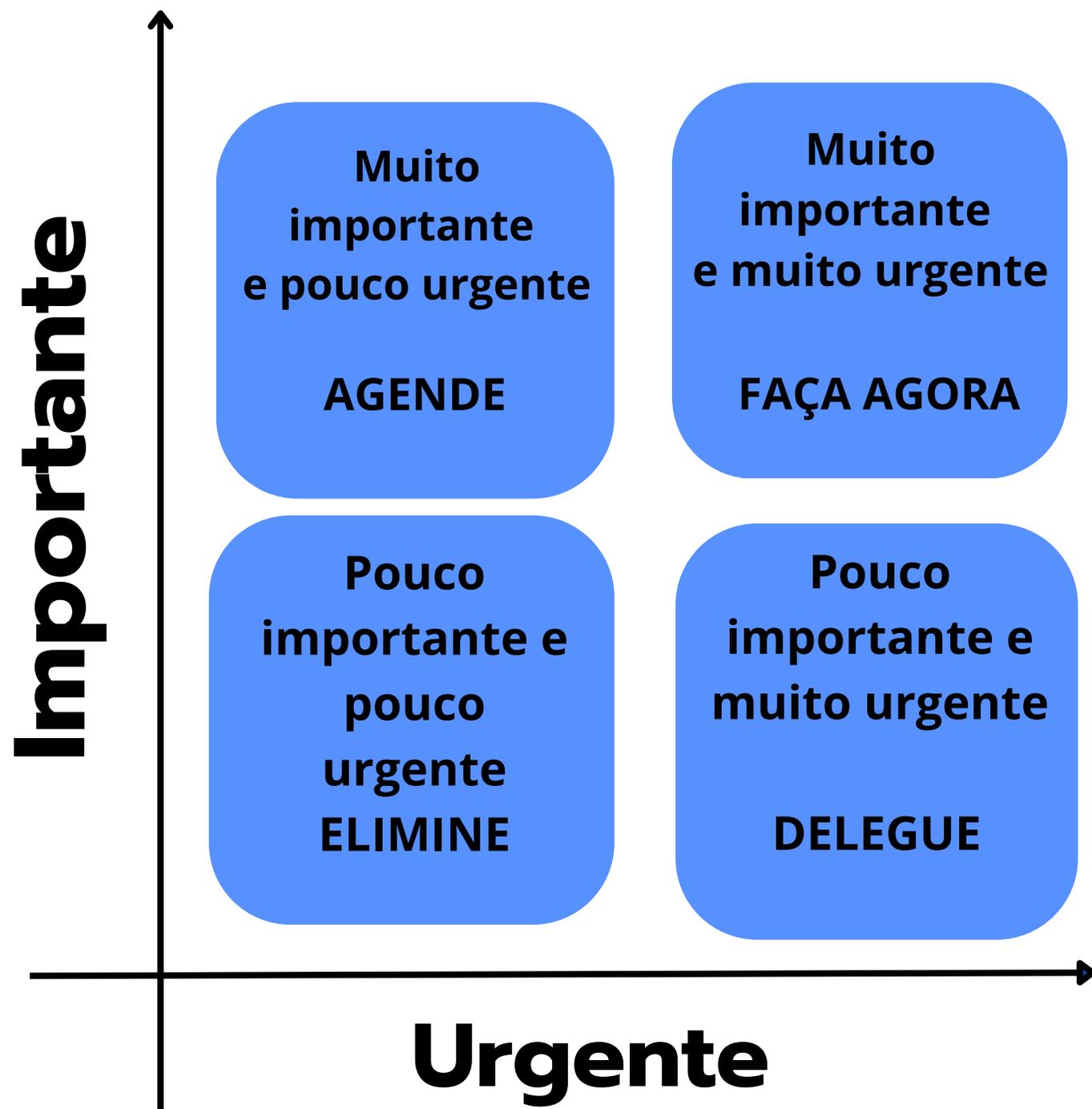
Para começar seu planejamento, decida qual recurso utilizar: ***digital ou manual?*** Você pode usar desde aplicativos com essa função, imprimir layouts prontos ou desenhar à mão. A escolha é sua!



Liste suas prioridades e, em seguida, crie um cronograma semanal, encaixando um tempo dedicado a cada disciplina. Não se esqueça: ***o que é ensinado precisa ser revisado o mais próximo possível da aula.***

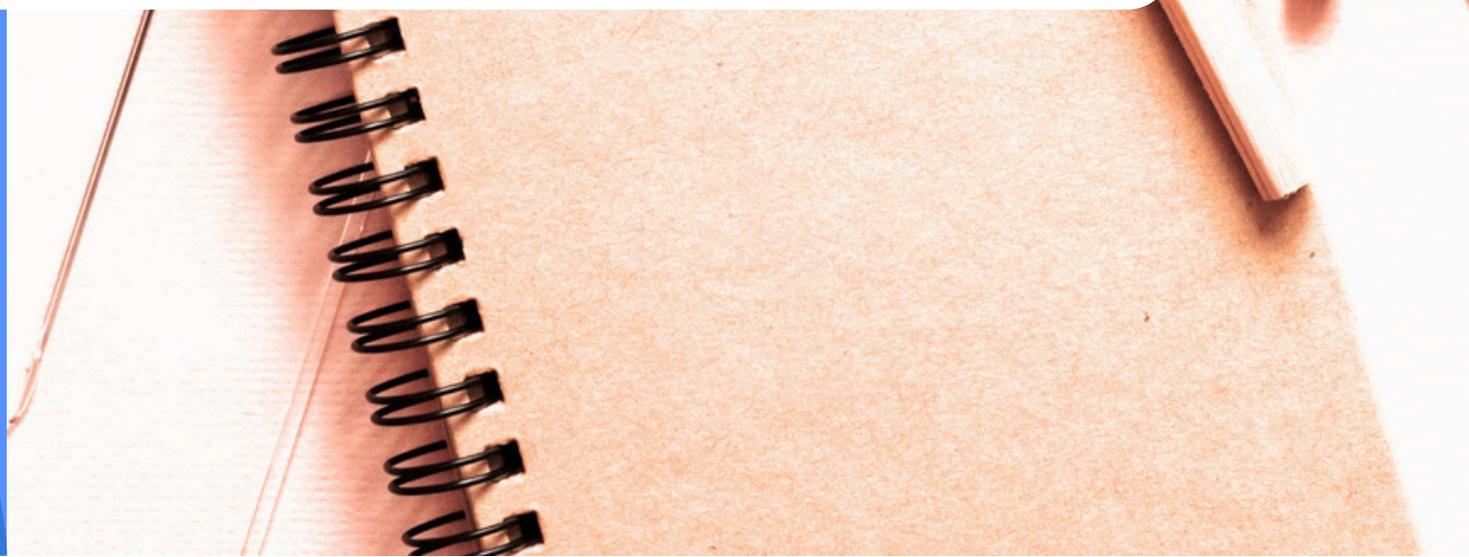


Planejamento - O que priorizar?

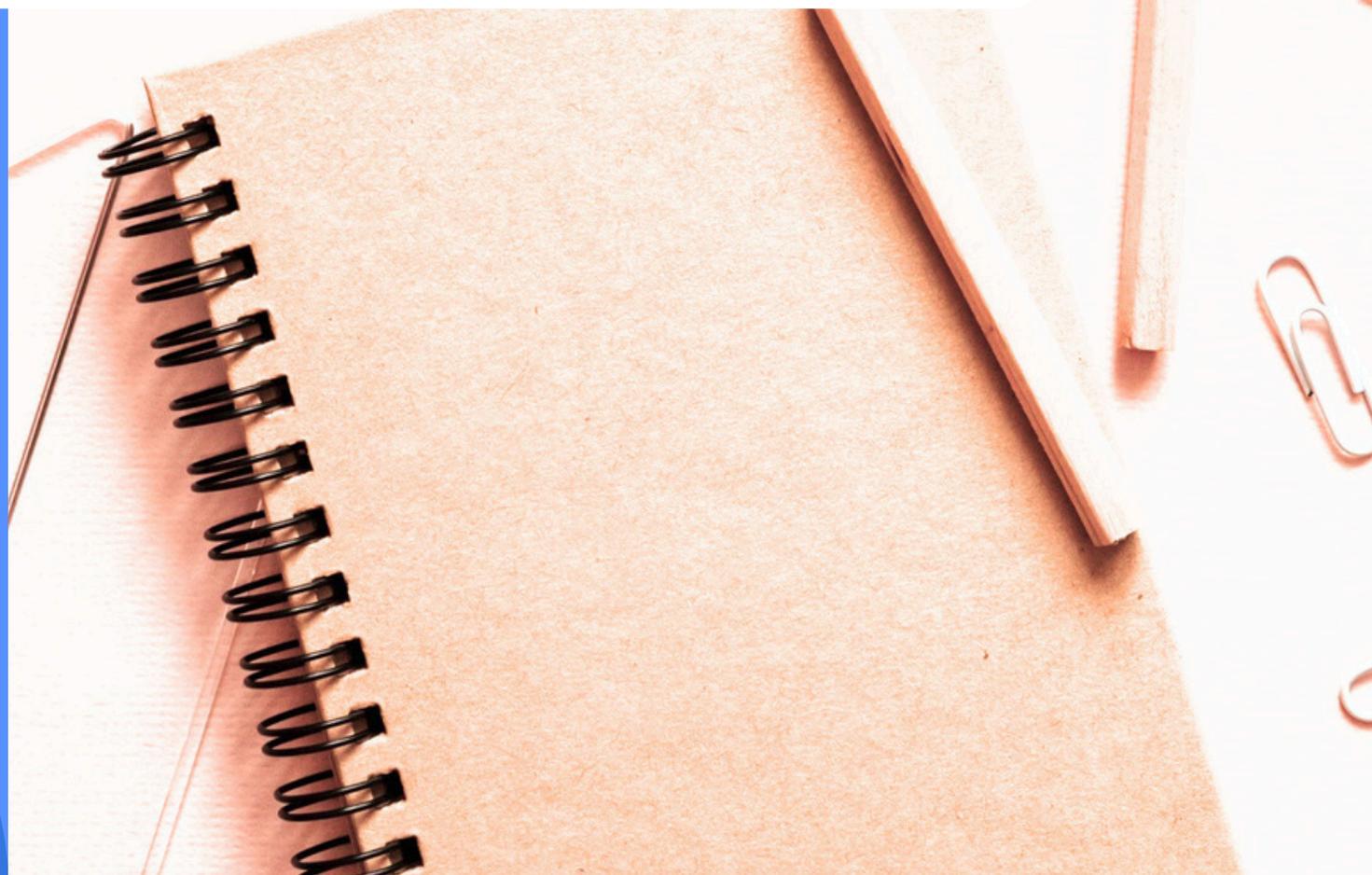


(Eisenhower- 1954)

- É muito bom concentrar todo o material de estudo em um único lugar.
- A organização do ambiente favorece agilizar e não se dispersar.
- Resolva exercícios após o estudo de cada disciplina.
- Pratique sempre. Isso ajuda a perceber o que você não está conseguindo assimilar.



Pode ser que o planejado não saia conforme o esperado e haja falhas na sua rotina de estudos. Se acontecer de, num dia todo, o cronograma ir por água abaixo, não se desespere. Com o tempo, a rotina passará a ser um hábito e será praticamente impossível não segui-la durante a semana.



Estar motivado sempre...

Sempre buscar e não parar...

Ter as anotações em dia...

Um lazer para relaxar, dar leveza...

Doses diárias de concentração, de foco...

Atenção a todas as disciplinas...

Revisar, buscar aprofundar...

SEPE-Serviço de Apoio Pedagógico

