

# MAIO VERMELHO



JUNTOS PELA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE BOCA!



**FICHA CATALOGRÁFICA**  
**BIBLIOTECA COMUNITÁRIA JORNALISTA CARLOS CASTELLO BRANCO**  
**DIVISÃO DE REPRESENTAÇÃO DA INFORMAÇÃO**

M149m Machado, Jessa Iashmin Alcobaça Gomes.  
Maio vermelho : juntos pela prevenção do câncer de boca! / Jessa  
Iashmin Alcobaça Gomes Machado, Thais Torres Barros Dutra. --  
Teresina : Pró-Reitoria de Assistência Estudantil e Comunitária, 2025.  
8 p. : il.

1. Boca - Câncer. 2. Saúde bucal. 3. Prevenção. I. Título. II. Dutra,  
Thais Torres Barros.

CDD 616.994 31



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO PIAUÍ

---

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ**

Reitor Gildásio Guedes Fernandes

**PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL  
E COMUNITÁRIA**

Monica Arrivabene

**COORDENADORIA DE ASSISTÊNCIA COMUNITÁRIA**

Aldora Maria Lebre Ferreira

**ELABORAÇÃO**

**SERVIÇO ODONTOLÓGICO**

Jessa Iashmin Alcobaça Gomes Machado

Thaís Torres Barros Dutra

# O QUE É O CÂNCER DE BOCA?

O **câncer de boca** (também conhecido como câncer de cavidade oral) é um **tumor maligno** que afeta **lábio e estruturas da boca, como língua, bochechas, glândulas salivares e orofaringe**. É mais comum em homens acima dos 40 anos, sendo o quinto tumor mais comum no sexo masculino na região Nordeste (INCA, 2022).

## ESTIMATIVAS

No Brasil, estima-se que em 2020 ocorreram 6.192 óbitos por câncer da cavidade oral, sendo 4.767 óbitos entre homens e 1.425 em mulheres (INCA, 2020). No triênio de 2023 a 2025, ocorrerão cerca de 45.300 novos casos (INCA, 2022).

## FATORES DE RISCO

Existem dois principais fatores que podem levar ao seu aparecimento: **o vício de fumar e o consumo de bebidas alcoólicas em excesso**. Quando os dois estão associados, o risco de desenvolvimento da doença aumenta **mais de 30 vezes!** No caso do câncer de lábios, o principal fator é a **exposição ao sol**, seguido pelo ato de fumar. Outros fatores também podem estar relacionados, como o **vírus do HPV** quando transmitido por sexo oral (INCA, 2022).

# PRINCIPAIS SINAIS DE ALERTA

- Lesões (feridas) na boca ou nos lábios que não cicatrizam por mais de 15 dias, que podem apresentar sangramentos e crescimento rápido;
- Manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na língua, gengivas, céu da boca ou bochechas;
- Nódulos (caroços) no pescoço;
- Rouquidão persistente

## Nos casos mais avançados observa-se:

- Dificuldade de mastigação e de engolir;
- Dificuldade na fala;
- Sensação de que há algo preso na garganta;
- Dificuldade para movimentar a língua.



“Ferida” na boca que não desaparece em 15 dias deve ser avaliada pelo cirurgião-dentista ou pelo médico

# **Formas de Prevenção do câncer de boca:**

- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Usar preservativo (camisinha) na prática do sexo oral);
- Alimentação rica em frutas e verduras; manter o peso corporal dentro dos limites da normalidade;
- Manter boa higiene bucal;
- Proteja-se dos raios de sol usando boné/chapéu e protetor solar;
- Realize o autoexame da boca periodicamente;
- Consulte regularmente um cirurgião-dentista.

## **O CÂNCER DE BOCA TEM CURA?**

**Sim!** Principalmente se diagnosticado e tratado nas fases iniciais.

É importante o diagnóstico precoce, através de exames de rotina, de forma que as lesões na boca possam ser detectadas no início, aumentando as chances de cura.

**VISITE O DENTISTA REGULARMENTE PARA  
MANUTENÇÃO DE SUA SAÚDE BUCAL E  
REALIZE O AUTOEXAME DA BOCA.**

# COMO FAZER O AUTOEXAME DA BOCA:

Todas as regiões da boca devem ser examinadas com um espelho em local bem iluminado. Verifique:



**PESCOÇO:** apalpe comparando o lado esquerdo e direito à procura de “caroços”.



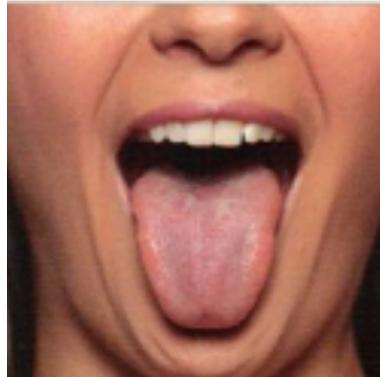
**Lábios:** observar se existem manchas/placas (brancas ou escuras) e feridas.



**Lábios:** puxe os lábios e observe por dentro, em cima e embaixo.



**Palato e garganta:** abra a boca e diga AAAA. Observe o fundo da garganta e o céu da boca se há manchas ou feridas.



**Língua:** com a boca aberta, coloque a língua para fora o máximo que conseguir e observe a parte de cima.



**Língua:** pegue a ponta da língua e puxe para direita e para esquerda, examinando os dois lados.



**Língua:** Coloque a ponta da língua no céu da boca e examine embaixo da língua. Aproveite e observe o assoalho (“chão”) da boca também.



**Bochecha e gengiva:** puxe a bochecha e observe os dois lados. Aproveite e observe as gengivas, em cima e embaixo.

Fique atento a mudanças na coloração ou aspecto da sua boca. No caso de anormalidades, procure um profissional de saúde.



**MAIO**  
**VERMELHO**

---

**JUNTOS PELA PREVENÇÃO  
DO CÂNCER DE BOCA!**

---

