



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ



Manual da Saúde Mental: um guia para o estudante

| Encontre a Rede de Apoio que você precisa na UFPI



**The UNiversity Student's LIFEstyle And Mental Health
Study (UNILIFE-M)**



Manual da Saúde Mental: um guia para o estudante



Encontre a Rede de Apoio que você precisa na UFPI

Coordenadores

- Prof. Dr. Fernando Lopes e Silva Junior (UFPI)
- Profa. Dra. Andrea Camaz Deslandes (UFRJ)
- Prof. Dr. Felipe Barreto Schuch (UFSM)

Organizadores

- Andreza da Silva Fontinele (Mestranda em Enfermagem - UFPI)
- Vanessa Sousa Bastos (Mestranda em Enfermagem - UFPI)
- Psic. Izabelly Maria Costa Abreu (UFPI)
- Psic. Ma. Ana Maria Batista Correia (UFPI)
- Psic. Amanda Fernanda Damasceno Saraiva de Sousa (UFPI)
- Profa. Ms. Juliana Dias de Lima (UFRJ)

Colaboradores

- Psic. Kleyson Matos Silva (UFPI)
- Psic. Dr. Carlos Eduardo Gonçalves Leal (UFPI)

Fotos e Imagens

- Arquivo pessoal e institucional
- Ilustrações livres no Canva

Apoio

- O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários (PRAEC) da Universidade Federal do Piauí (UFPI), da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (CAPES) e pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ).

ISBN

- Este manual está registrado sob o número: 978-65-01-88252-9



FICHA CATALOGRÁFICA

Universidade Federal do Piauí

Biblioteca Comunitária Jornalista Carlos Castello Branco

Divisão de Representação da Informação

M294 Manual da saúde mental : um guia para o estudante / Fernando Lopes e Silva Junior, Andrea Camaz Deslandes, Felipe Barreto Schuch (Coordenadores) ; Andreza da Silva Fontinele ... [*et al.*] (Organizadores). -- Teresina : UFPI, 2026.
46 p. : il.

ISBN: 978-65-01-88252-9

1. Saúde mental. 2. Estudantes universitários - Saúde e higiene. 3. Rede de apoio - UFPI. I. Silva Junior, Fernando Lopes e. II. Deslandes, Andrea Camaz. III. Schuch, Felipe Barreto. IV. Fontinele, Andreza da Silva. V. Universidade Federal do Piauí.

CDD 616.89

Elaborada por Fabíola Nunes Brasilino CRB 3/ 1014

Por que criamos o manual?

O manual visa promover a saúde, oferecendo informações e orientações sobre os locais e projetos universitários voltados para a Saúde Mental e outros relacionados à promoção de um Estilo de Vida saudável, disponíveis na Universidade Federal do Piauí (UFPI). Assim, contribui para a ampliação, a visibilidade e o acesso aos cuidados em Saúde Mental e Estilo de Vida no contexto desta universidade.



As doenças mentais configuram-se como um grave problema de saúde pública, demandando atenção prioritária e um olhar mais atento por parte da Universidade.

Por que criamos o manual?

Este manual faz parte da pesquisa internacional e multicêntrica.

"The University Students' Lifestyle and Mental Health Study: The Unilife prospective cohort".



UniLife- 

A pesquisa tem como principal objetivo avaliar o impacto do estilo de vida na saúde mental do estudante universitário, e já conta com a participação de **mais de 28 países integrado em mais de 60 universidades.**

Saiba mais no **site**.
Acompanhe no **Instagram**.

Aqui você vai encontrar:



Uma Rede de Apoio
e Acolhimento

Links interessantes para
sua jornada acadêmica



Apresentaremos a seguir as pró-reitorias, bem como os programas e projetos de apoio aos estudantes da UFPI. É importante destacar que todas as informações essenciais sobre a universidade estão disponíveis no site oficial da instituição.

Conheça sua universidade:

NA UFPI SOMOS

43.587

Estudantes de
graduação.

10.784

Estudantes de
pós-graduação,
aproximadamente.

Nota: As informações foram coletadas no período de maio a agosto de 2025 no site oficial da universidade.

Distribuição da Universidade



A Universidade é composta por quatro campi no estado do Piauí, sendo a sede situada em Teresina. Os demais campus estão distribuídos nos municípios de Bom Jesus, Floriano e Picos.



Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários (PRAEC)



A PRAEC é responsável por formular, coordenar, supervisionar e executar políticas de assistência estudantil e comunitária.



Seu principal **objetivo**:

É promover a permanência, o bem-estar e a qualidade de vida dos estudantes na universidade.

Saiba tudo no **site**.

Contato por e-mail: praec@ufpi.edu.br

Instagram: [@praecufpi](https://www.instagram.com/@praecufpi)

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários (PRAEC)



A PRAEC é integrada em quatro coordenadorias e três Núcleos Assistência Estudantis que estão em cada Campus da UFPI:

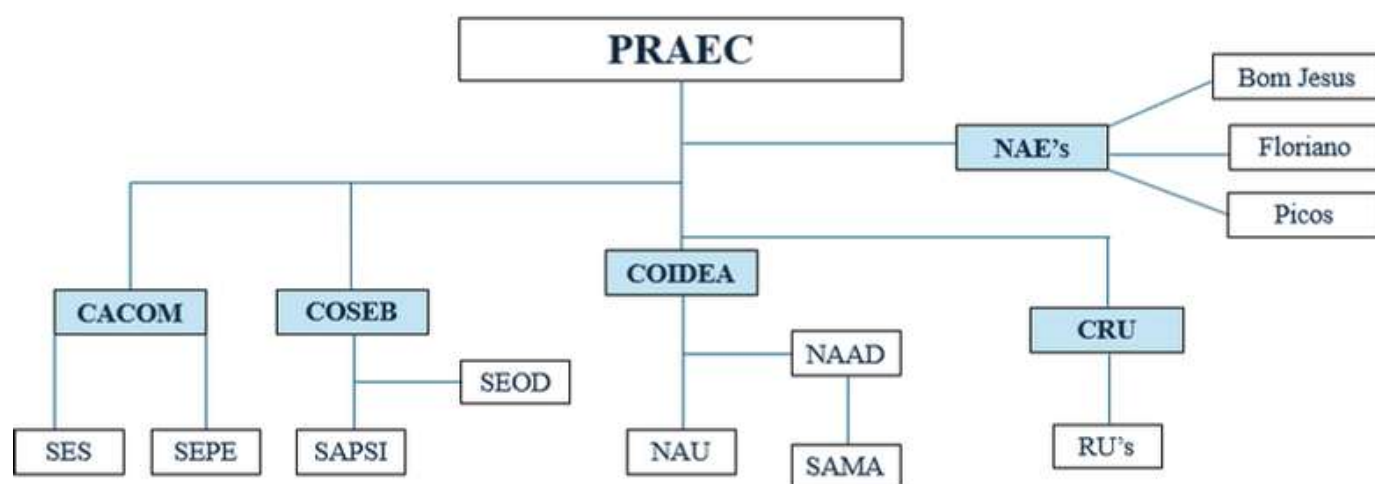
- Coordenadoria de Assistência Comunitária (CACOM);
- Coordenadoria dos Restaurantes Universitários (CRU);
- Coordenadoria de Saúde, Esporte e Bem-estar (COSEB);
- Coordenadoria de Inclusão, Diversidade, Equidade e Acessibilidade (COIDEIA);
- Núcleo de Assistência Estudantil (NAE) do Campus Senador Helvídio Nunes de Barros (Picos), do Campus Professora Cinobelina Elvas (Bom Jesus) e do Campus Amílcar Ferreira Sobral (Floriano).



A integração da PRAEC



Conheça a divisão das coordenadorias da PRAEC -UFPI.
A integração delas é essencial para oferecer o melhor apoio e assistência aos estudantes universitários.



Conheça as ações da Pró-Reitoria.
Link de acesso.

Coordenadoria de Assistência Comunitária (CACOM)

A CACOM tem por finalidade planejar, coordenar, executar, supervisionar e avaliar ações/serviços que abrangem o Programa de Assistência Estudantil (PAE), um dos programas e ações que constituem a Política Nacional de Assistência Estudantil (PNAES/LEI N° 14.914/24).

A CACOM é responsável pelos serviços: Serviço Social (SES) e Serviço de Apoio Pedagógico (SEPE).

E-mail: cacom@ufpi.edu.br

Telefone para contato: (86) 3215-5642



Serviço Social (SES)

É responsável pelo planejamento, coordenação e execução dos programas desenvolvidos para os/as estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, cujas ações são fundamentadas por meio da Política Nacional de Assistência Estudantil – PNAES (Lei nº 14.914, de 03 de julho de 2024).

Que objetiva ampliar as condições de permanência de estudantes na educação superior pública federal, por meio da democratização das condições de permanência, da minimização dos efeitos das desigualdades sociais e regionais e conclusão da educação superior, da redução das taxas de retenção e evasão e da contribuição para a promoção da inclusão social pela educação.

Contato

E-mail: ses.praec@ufpi.edu.br



Serviço de Apoio Pedagógico (SEPE)



É o serviço que realiza atendimento, acompanhamento e orientação educacional aos estudantes vinculados aos benefícios da PRAEC, bem como aos demais estudantes da comunidade universitária desta Instituição e conforme as possibilidades do Serviço.

Objetivo

Auxiliar pedagogicamente os estudantes desta instituição de ensino superior, com a finalidade de que estes concluam seus cursos com êxito, minimizando as retenções e eliminando as possibilidades de evasão.

Público-Alvo

Estudantes beneficiados pelos programas da PRAEC e demais estudantes desta instituição.

Contatos

Telefone: (86)3215-5642

E-mail: sepeteresina@ufpi.edu.br



Coordenadoria de Saúde, Esporte e Bem-estar (COSEB)



Tem como finalidade a permanência do(a) estudante, assim como a melhoria da sua qualidade de vida, por meio da prática de esportes e atividades de lazer, buscando a inclusão e o incentivo às práticas corporais e de saúde dentro do ambiente universitário.

A COSEB é integrada em dois serviços: Serviço de Apoio Psicológico (SAPSI) e Serviço Odontológico (SEOD).



E-mail: coseb.praec@ufpi.edu.br
Telefone: (86) 3215-5542

Serviço de Apoio Psicológico (SAPSI)



O Serviço de Apoio Psicológico (SAPSI) é um serviço de Psicologia Escolar e Educacional que promove ações direcionadas à comunidade universitária, com o objetivo de contribuir para o processo educacional e o desenvolvimento integral dos estudantes da UFPI (UFPI, 2025).

E-mail: sapsi@ufpi.edu.br



Serviço de Apoio Psicológico (SAPSI)



As ações são realizadas nos seguintes âmbitos:

Individual

O atendimento, na modalidade de aconselhamento psicológico, ocorre em encontros individuais, **com duração de até 50 minutos**, por um período máximo de quatro sessões (UFPI, 2025).

O modelo de atendimento adotado é breve, compatível com a dinâmica institucional e a natureza do serviço, diferenciando-se do processo de psicoterapia oferecido em serviços especializados de saúde mental (UFPI, 2025).

Coletivo

- Participação em eventos;
- Divulgação de conteúdos sobre saúde mental no site oficial da universidade;
- Realização de encontros e rodas de conversa;
- Outras ações alinhadas às atribuições do psicólogo educacional e da assistência estudantil.

Como solicitar atendimento no SAPSI?

As marcações para atendimentos psicológicos ocorrem sempre na penúltima semana de cada mês, especificamente na penúltima quinta e sexta-feira. Os atendimentos individuais são agendados para o mês seguinte (UFPI, 2025).

Núcleo de Acessibilidade da UFPI (NAU)



O Núcleo de Acessibilidade da UFPI (NAU), vinculado à Coordenadoria de Inclusão, Diversidade, Equidade e Acessibilidade (COIDEIA) da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários (PRAEC), tem como finalidade garantir a permanência, o desenvolvimento pessoal e a aprendizagem de estudantes público-alvo da educação especial (pessoas com deficiência física, visual, auditiva, intelectual, psicossocial, múltipla, transtorno do espectro autista – TEA e altas habilidades/superdotação).



Casulo Cuidar: é um espaço de atendimento psicológico na UFPI, cuja base ética dos atendimentos está fundamentada na Psicanálise.



Propõe ações de cuidado por meio do acolhimento aos estudantes, contribuindo para a saúde mental e o bem-estar, especialmente no início dessa trajetória.

Ações dentro da universidade



Acolher os estudantes ingressantes aos cursos de Bacharelado e Licenciatura da UFPI no Campus Ministro Petrônio Portella (CMPP) em Teresina - PI.



Local de atendimento: Sala 23 e 24 no Departamento de Centro de Ciências Humanas e Letras - CCHL/UFPI.

Horário: De segunda a sexta (8h às 12h e das 14h às 18h).

@casulocuidar

Para mais informações, acesse.

UFPI em Movimento aos Domingos

Objetivo: Promover saúde, bem-estar e integração entre a universidade e a comunidade local, incentivando a ocupação positiva do campus como um espaço de convivência e bem-viver para todas as pessoas.



[@ufpi_em_movimento](#)

[Para mais informações, acesse.](#)

Núcleos de Assistência Estudantil





Núcleos de Assistência Estudantil

Serviço destinado a prestar atendimento à comunidade acadêmica na multicampia (Picos, Bom Jesus e Floriano), voltado a apoiar e favorecer condições de permanência e êxito acadêmico dos estudantes, por meio do acesso a:

- Restaurantes Universitários;
- Serviço de apoio psicológico educacional;
- Atendimento pedagógico;
- Análise da vulnerabilidade socioeconômica dos estudantes e apoio social;
- Atendimento odontológico;
- Supervisão sistemática e acompanhamento psicossocial aos estudantes das Residências Universitárias (Picos e Floriano);
- Encaminhamento de alunos para acompanhamento psicológico aos serviços da rede de saúde.

Campus Professora Cinobelina Elvas - Bom Jesus



- O Núcleo de Assistência Estudantil conta com uma assistente social, uma dentista, um pedagogo e uma psicóloga. Este núcleo trabalha em articulação com os serviços disponíveis na Rede de Atenção Psicossocial do município de Bom Jesus.
- Além dos aconselhamentos psicológicos individuais e orientações educacionais, são desenvolvidas atividades coletivas de apoio aos estudantes, como a acolhida aos ingressantes, grupos de apoio mútua semanais, atividades culturais, esportivas e recreativas em formato multiprofissional.



Ações dentro da UFPI - Bom Jesus



Atendimento Psicológico-NAE



Endereço: Campus Professora Cinobelina Elvas,
Rodovia Bom Jesus Viana, Km 01, Planalto Horizonte -
Cinobelina ElvaS - UFPI, no Bloco do - Universitário,
Bom Jesus - PI, 64900-000.

Contato: (89) 3422-2049.

E-mail: naecshnb@gmail.com.

Horário de funcionamento: Segunda à sexta de 8:00
às 18:00 .

Público: Alunos ativos da UFPI.

Ações dentro da UFPI - Bom Jesus



Bem Viver no CPCE



Grupo voltado a promoção de saúde mental no ambiente universitário. Semanalmente, há momentos de escuta coletiva, acolhimento e orientações. Neste grupo também são ensinadas práticas de relaxamento e alívio da ansiedade, além de vivências em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) regulamentadas pelo SUS.

Campus Amilcar Ferreira Sobral (CAFS)-Floriano



Visando prestar atendimento à comunidade acadêmica no sentido de colaborar com a compreensão e a mudança comportamental dos estudantes no processo ensino-aprendizagem, por meio de:

- Aconselhamento psicológico;
- Atendimento psicopedagógico individual e grupal;
- Orientação e acompanhamento pedagógico aos estudantes com baixo rendimento acadêmico;
- Supervisão sistemática e acompanhamento psicossocial aos estudantes das Residências Universitárias;
- Encaminhamento de alunos para acompanhamento psicológico em grau mais avançado pelos serviços públicos de saúde.



Campus Senador Helvídio Nunes de Barros-Picos



Disponibilizando atendimento aos estudantes acerca da promoção de eventos esportivos e o estímulo à prática de esportes, além dos serviços voltados para a promoção da saúde mental dos acadêmicos, colaborando nas relações interpessoais e nos processos intrapessoais por meio de:

- Aconselhamento psicológico;
- Atendimento psicopedagógico individual e grupal;
- Orientação e acompanhamento pedagógico aos estudantes com baixo rendimento acadêmico;
- Supervisão sistemática e acompanhamento psicossocial aos estudantes das Residências Universitárias;
- Encaminhamento de alunos para acompanhamento psicológico em grau mais avançado pelos serviços públicos de saúde.



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



O **Sistema Único de Saúde (SUS)** oferece diversos serviços especializados em **Saúde Mental e Atenção Psicossocial**. Entre eles, destacam-se os **Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)** e o atendimento psicológico ou psiquiátrico disponível em alguns das Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (**eMulti**) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Para casos mais graves ou em situações de crise, há também **hospitais** com emergência psiquiátrica.

O atendimento na rede pública de saúde é territorializado, ou seja, vinculado ao endereço de residência do cidadão. Informações adicionais podem ser obtidas nos portais dos respectivos municípios.



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



A **Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)** de Teresina oferece serviços comunitários abertos (**CAPS**) e **ambulatoriais especializados em saúde mental**. Estes serviços, compostos por equipes multidisciplinares, destinam-se a pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e problemas relacionados ao uso de drogas.

A estruturação territorial desses serviços visa proporcionar um **cuidado em saúde** que atenda às necessidades de cada comunidade, em articulação com demais serviços de saúde e setores comunitários.

Busque atendimento no CAPS da regional mais próxima:

Rede de Saúde Mental

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

Diversas universidades, tanto públicas quanto privadas, disponibilizam serviços de atendimento psicológico gratuito. Geralmente, esses serviços operam durante o período letivo.

Estas instituições, com o objetivo de promover o bem-estar da comunidade acadêmica e externa, disponibilizam clínicas-escola e centros de psicologia que oferecem suporte psicológico gratuito ou a custos sociais reduzidos.



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

CUIDARE - UNINASSAU - CLÍNICA ESCOLA PSICOLOGIA

Endereço: Av. Jóquei Clube, 710 - Bairro: Jóquei.

Contato: (86) 99987-5239 ou (86) 99987-5328.

Público: Crianças, adolescentes, adultos, idosos.

Atendimento gratuito mediante horário marcado.

CLÍNICA ESCOLA DE SAÚDE INTEGRADA - UNINASSAU REDENÇÃO

Endereço: Rua Dr. Otto Tito, 1771, Bairro: Redenção, em frente
ao HUT.

Contato: (86) 3194-1819.

Público: Crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Atendimento gratuito mediante horário marcado.

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

UNIFSA - SERVIÇO ESCOLA DE PSICOLOGIA

Endereço: Av Barão de Gurguéia, 2636, Bairro: São Pedro.

Contato: (86)99861-0499/(86)3215-8700.

Público: Crianças, adolescentes, adultos, idosos.

Atendimento não gratuito (valor social).

UNIFACID - CLÍNICA ESCOLA DE PSICOLOGIA

Endereço: Av. Lindolfo Monteiro, 2572, Bairro: Horto Florestal,
ao lado da UniFacid.

Contato: (86) 3216-7934/(86)98833-0106.

Público: Adolescentes acima de 12 anos, adultos e idosos.

Atendimento gratuito.

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

SERVIÇO ESCOLA DE PSICOLOGIA - FATEPI/FAESPI

Endereço: Av. Pernambuco, 2298, Bairro: Aeroporto, em frente ao Campo do Bariri.

Funcionamento: Segunda à sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 17:00.

Contato: 21072202 / clinicaescola@faespi.com.br

Público: Crianças, adolescentes, adultos e idosos.

SERVIÇO ESCOLA DA UESPI

Endereço: Av. Elias João Tajra, 1066 (Igreja Batista do Jóquei).

Agendamento: Ocorre via [site SEP](#).

Contato: (86) 99926-2864.

Público: Crianças (entre 5 e 12 anos), adolescentes, adultos e idosos.

Atendimento gratuito, online e presencial.

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

CLÍNICA ESCOLA ESTÁCIO

Endereço: Av. dos Expedicionários, 790, São João, Térreo
(Faculdade Estácio Teresina).

Contato: (86) 4009-4323.

Público: Crianças a partir de 5 anos de idade, adolescentes,
adultos e idosos.

CLINICA ESCOLA CEUPI

Endereço: Rua Durvalino Couto, 1220, Jóquei.

Contato: (86) 981075597 / (86) 3233-2309

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE CIS DO UNINOVAFAPÍ

Endereço: R. São Leonardo, 1026 - Uruguai, CEP: 64073-063.

Contato: (86) 2106-0732/ 2106-0770/2106-0683

Horário de funcionamento: Segunda à sexta de 7:00 às 19:00 e
aos sábados de 8:00 às 12:00.

**Atendimento presencial por convênio com o SUS e valor
social.**



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM CLÍNICA-ESCOLA OU PROJETOS SOCIAIS

CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE - CIS / BOM JESUS

Atendimento em fisioterapia geral e atendimento multidisciplinar (fonoaudiólogos, terapeuta ocupacional, psicopedagogos, psicólogos e fisioterapeuta) de pacientes com diagnóstico de TEA/ TDAH.

Local de atendimento e agendamento:

Endereço: Rua Izildinha Piauilino, ao lado da Prorrenal.

Horário de Funcionamento: 7:00 às 12:00 14:00 às 17:00.

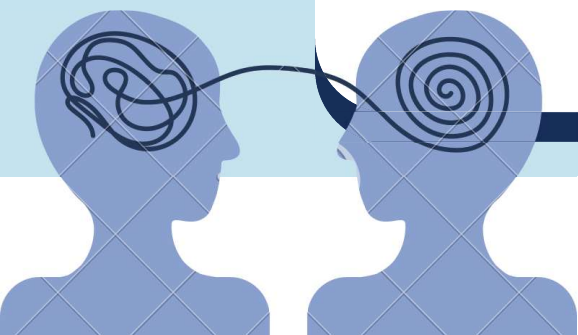
Contato: (89) 98121-2984.



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO E VALORIZAÇÃO À VIDA, APOIO PSICOLÓGICO

Tem como objetivo a promoção da saúde mental e do bem-estar em toda a comunidade, mediante a oferta de serviços de prevenção, valorização da vida e suporte psicológico (UFPI, 2025).

Tais serviços visam proporcionar um ambiente seguro e acolhedor, com o intuito de fortalecer a resiliência emocional, prevenir o surgimento de transtornos mentais e disponibilizar um espaço seguro para aqueles que necessitam de auxílio, além de fomentar a valorização da vida e a prevenção de situações de risco extremo (UFPI, 2025).



Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO E VALORIZAÇÃO À VIDA, APOIO PSICOLÓGICO

PROJETO MINUTOS PELA VIDA - (SESAPI)

Funcionamento: Segunda à sexta 8:00 às 12:00 e 13:00 às 17:00.

Contato: (86) 9 9442-5010.

Público: Adultos e idosos com sofrimento psíquico.

PROJETO PSICOTERAPIA SOCIAL

Endereço: Rua Desembargador Pires de Castro, 260, Bairro: Centro.

Contato: (86) 99831-5005 ou psicoterapiasocial@gmail.com.

Público: Jovens, adultos e casais.

CLÍNICA SOCIAL - PSICOTERAPIA CORPORAL/PI

Contato: clnicasocial.pi@gmail.com

Público: Adolescentes, adultos e idosos.

Atendimento não gratuito (valor social); online.

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO E VALORIZAÇÃO À VIDA, APOIO PSICOLÓGICO

PROJETO PSICÓLOGOS DE PLANTÃO

Contato: Instagram [@psicologosdeplantao_ou](https://www.instagram.com/psicologosdeplantao_ou)
[Linktr.ee/psicologosdeplantao_](https://linktr.ee/psicologosdeplantao_).

Plantão psicológico voluntário e psicoterapia social; online.

GRACE - GRUPO DE APOIO CONTATO ESPERANÇA

Endereço: Rua Advogado Plínio Clerton, 5306 - Satélite, Teresina -
PI, 64057-270.

Funcionamento: Segunda à sábado, às 8:00.

Contato: (86) 3237-0077.

CDM - CENTRO DEBORA MESQUITA

**"Missão: Informar sobre sintomas, causas e tratamentos
disponíveis dos transtornos psíquicos, atuando na prevenção
e posvenção do suicídio."**

Endereço: R. Pedro de Vasconcelos, 2065 - Recanto das Palmeiras,
Teresina - PI, 64051-005.

Funcionamento: Segunda à sexta 8:00 – 17:00.

Contato: (86) 99827-3343.

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO E VALORIZAÇÃO À VIDA, APOIO PSICOLÓGICO

REDE NPHC DE PSICOTERAPIA

Contato: <https://nphc.com.br/rede-nphc-de-psicoterapia/>.

Público: Adolescentes, Jovens, Adultos e Idosos.

SAMECA (SAÚDE MENTAL CAMARADA)

Público: Adolescentes, Jovens, Adultos e Idosos.

Contato: [@sameca.psi](#)

ESPAÇO RESSIGNIFICAR

Contato: (86)99519-2021.

Público: Estudantes, Adultos e Idosos

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO E VALORIZAÇÃO À VIDA, APOIO PSICOLÓGICO

ESPAÇO TERAPÊUTICO RAILAN SILVA

Contato: (86)99947-2249

Público: Pessoas que não podem pagar pelo valor convencional; LGBTQIAP+; estudantes.

PSYMEET - TERAPIA ONLINE

Contato: www.psymeetsocial.com

Público: Adolescentes, Jovens, Adultos e Idosos

Apoio Além da Universidade: Recursos gratuitos e sociais disponíveis para você



SERVIÇOS DE URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS



SERVIÇOS	CONTATO	FUNCIONAMENTO
SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA (SAMU)	192	24 HORAS
CENTRO DE VALORIZAÇÃO À VIDA (CVV)	188	24 HORAS

Conheça também:



Cartilha com orientações básicas de Primeiros Socorros Emocionais para a comunidade universitária (UFPI, 2023)



Conheça também:



Aqui você irá encontrar algumas dicas sobre comportamentos que podem impactar na sua saúde mental. É só clicar na foto abaixo!



Manual da Saúde Mental: um guia para o estudante

| Encontre a Rede de Apoio que você precisa na UFPI



Este manual, desenvolvido pelo projeto UniLife-M, é uma ferramenta dinâmica que pode passar por atualizações ao longo do tempo. Sua opinião é importante, então compartilhe seu feedback conosco. Para saber mais sobre o projeto, saúde mental e dicas de estilo de vida, acesse nossos canais.



[unilife.m](https://www.instagram.com/unilife.m)



unilifem.com

**The UNiversity Student's LIFEstyle
And Mental Health Study (UNILIFE-M)**