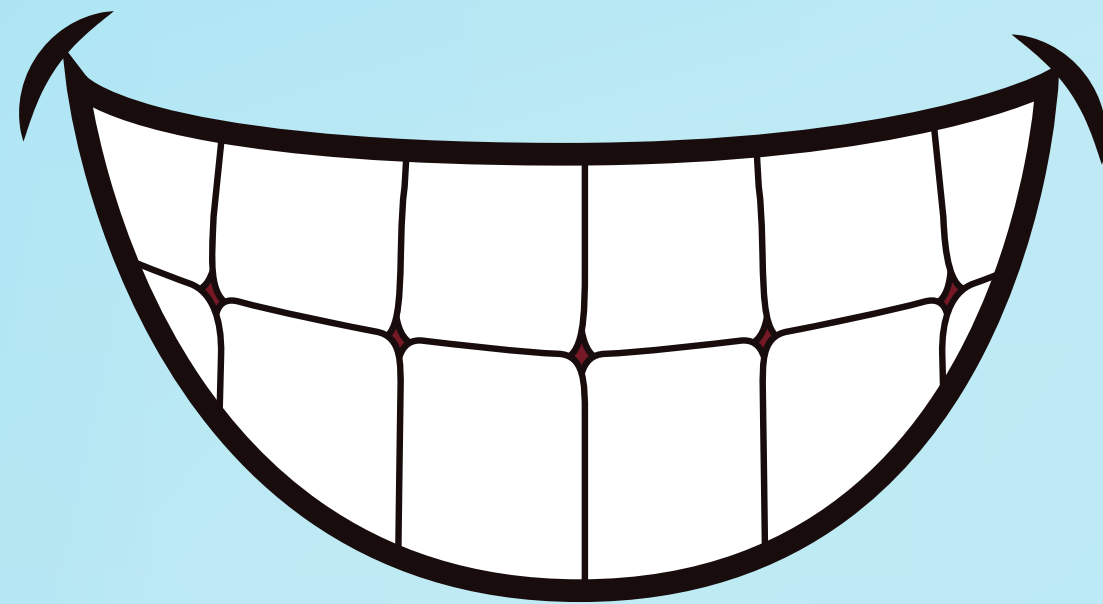


DENTES LIMPOS E SAUDÁVEIS

passo a passo



Saulo Vitor



Olá, Saulo Vitor!

Sou o **P O C O Y O**™

*vou te ensinar como devemos
escovar os dentes!*



1º

VAMOS PRECISAR DE:



escova



creme
dental

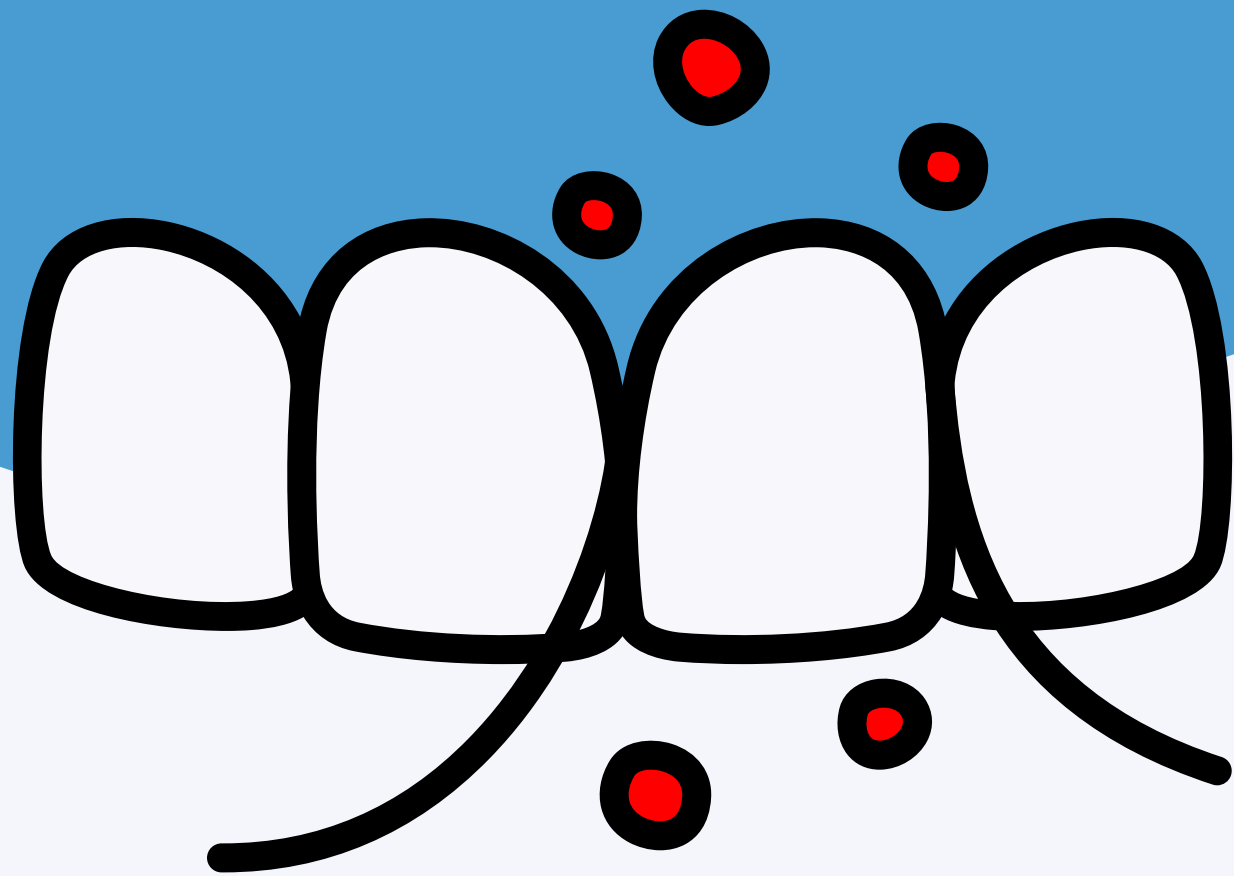


fio
dental

3º VAMOS COMEÇAR PASSANDO O FIO DENTAL ENTRE TODOS OS DENTINHOS



de cima para baixo - dentinhos superiores
ou
de baixo para cima - dentinhos inferiores



4º

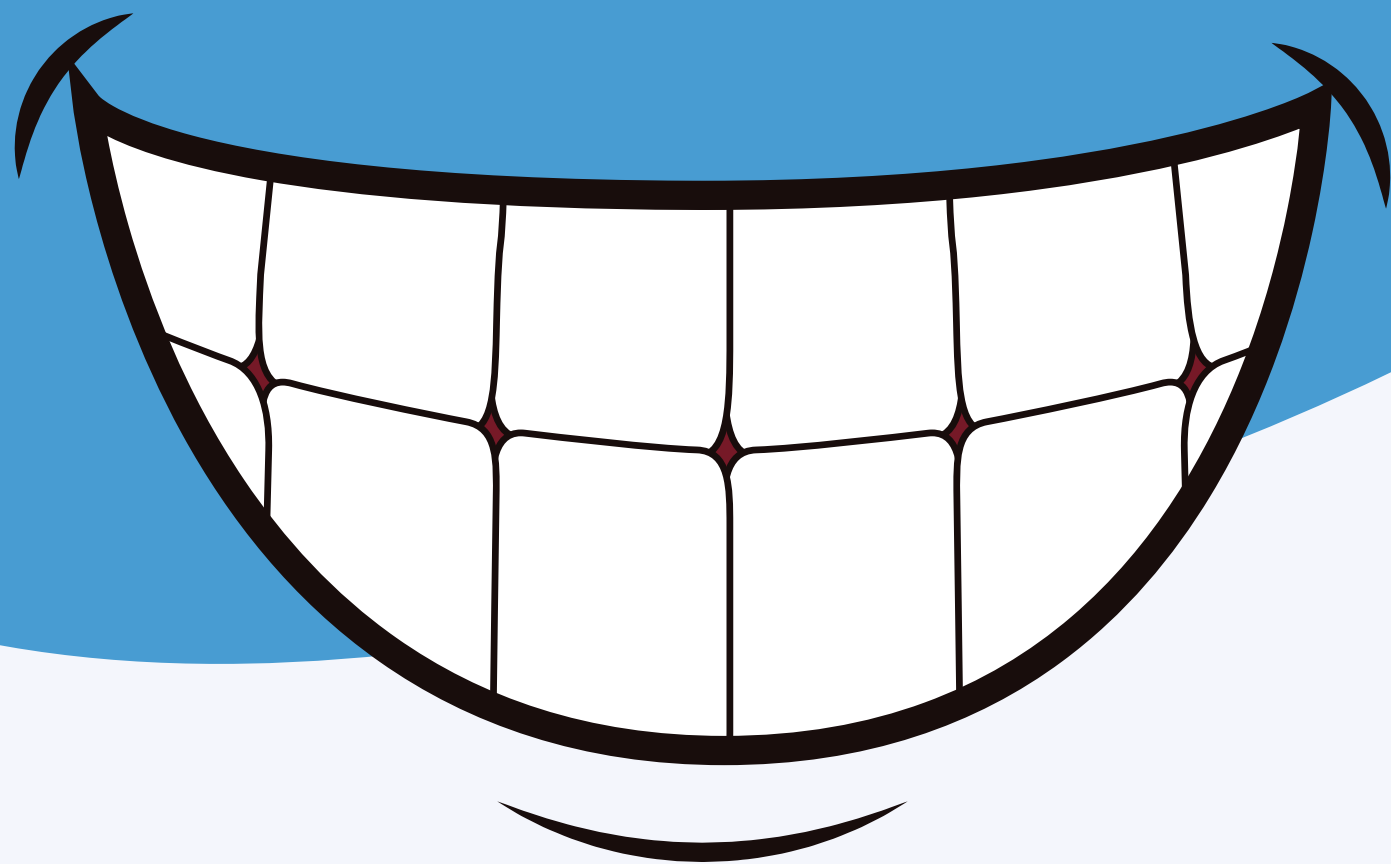
AGORA, VAMOS COMEÇAR A ESCOVAÇÃO!

coloca uma bolinha pequena de creme
dental na escova
sem molhar!!!

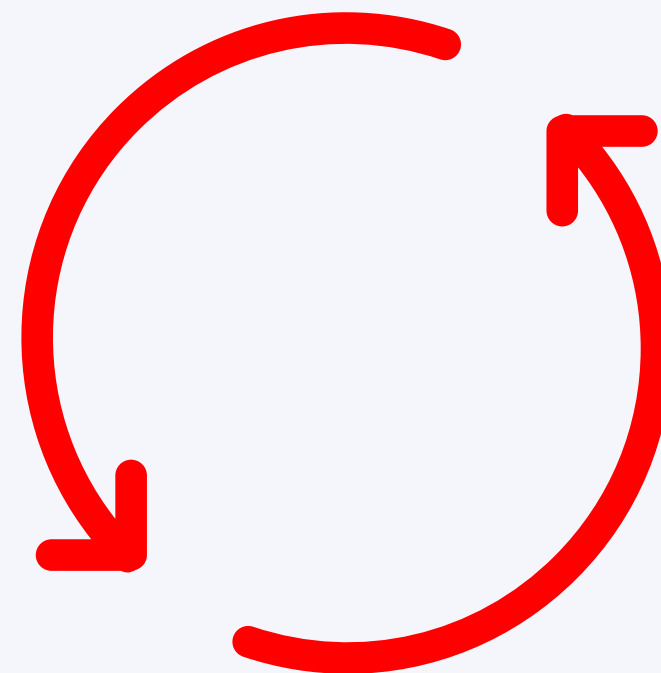


5º VAMOS LIMPAR OS DENTINHOS!

primeiro, você vai dar um sorriso para conseguir ver todos os dentinhos por fora

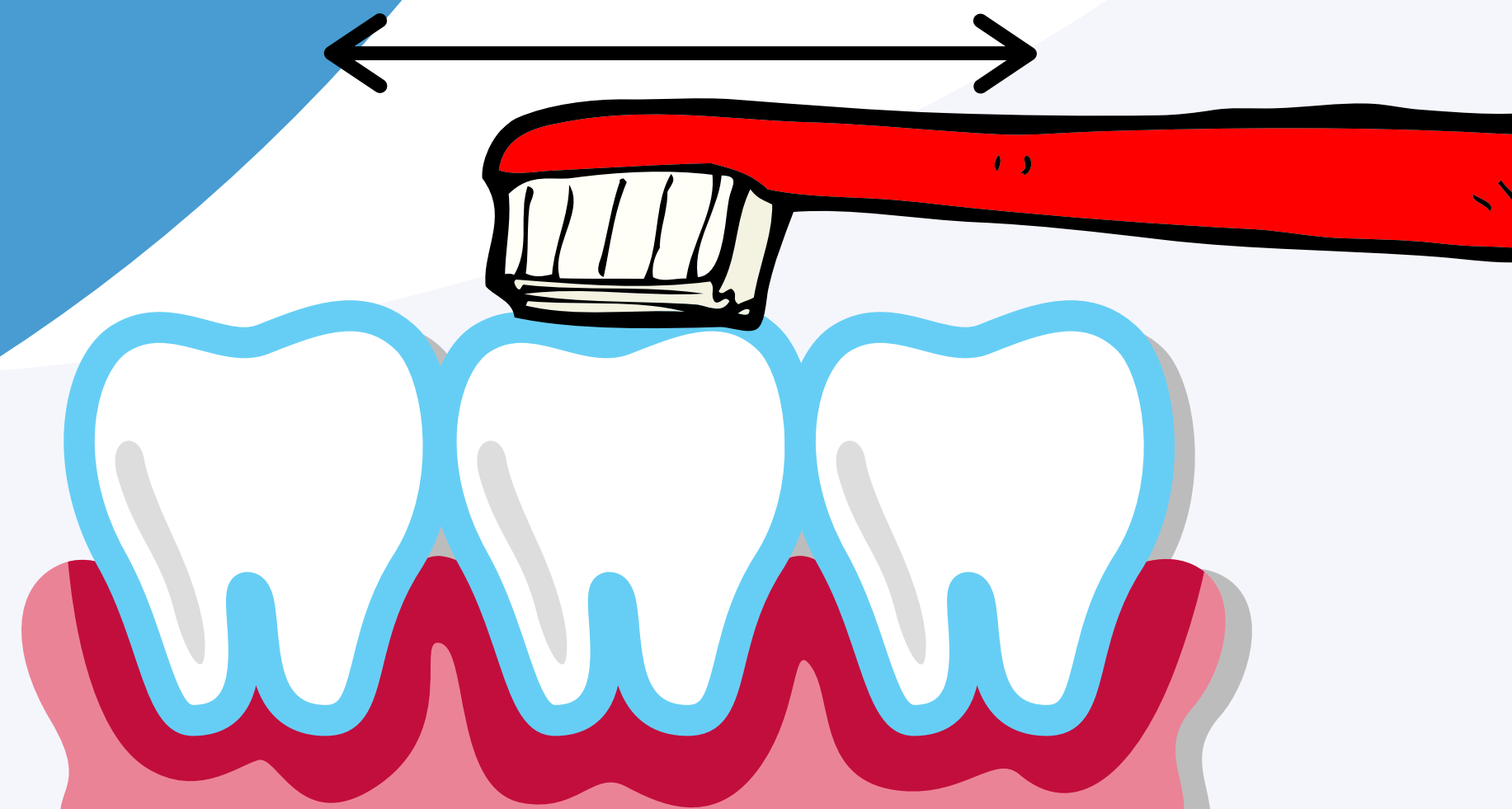
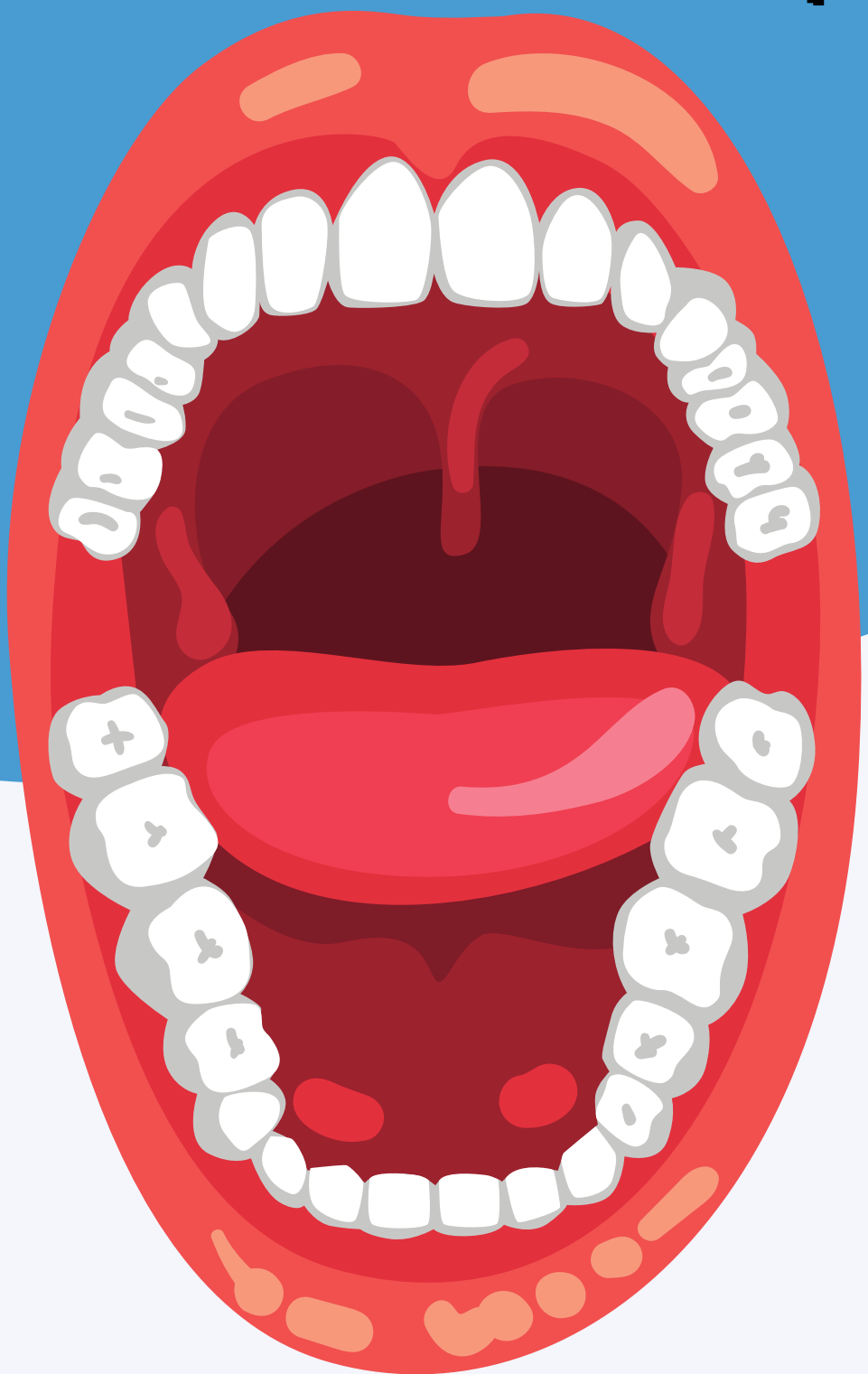


com a escova, faça movimentos de bolinhas de trás para frente por 10 segundos em todos os dentinhos



6º VAMOS LIMPAR OS DENTINHOS!

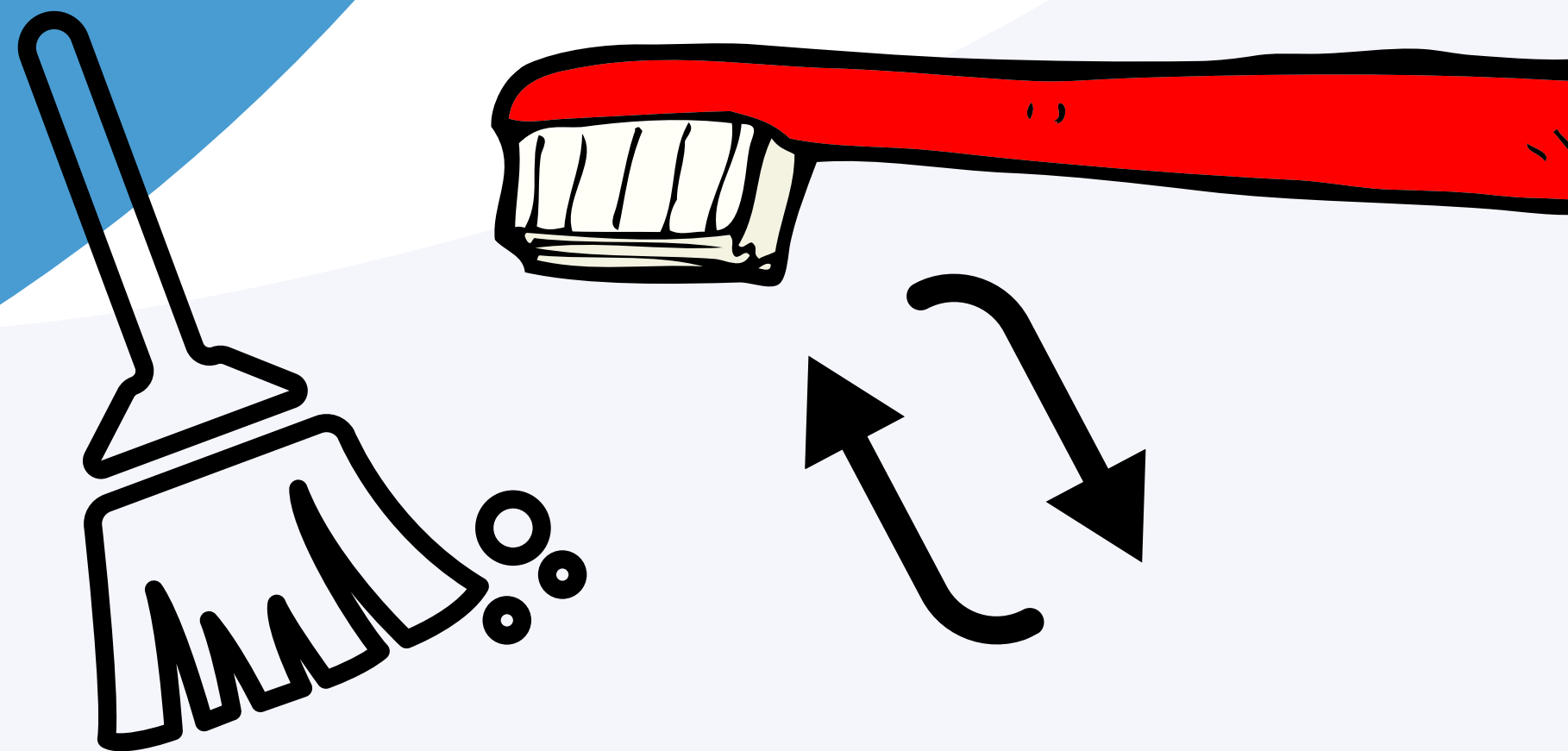
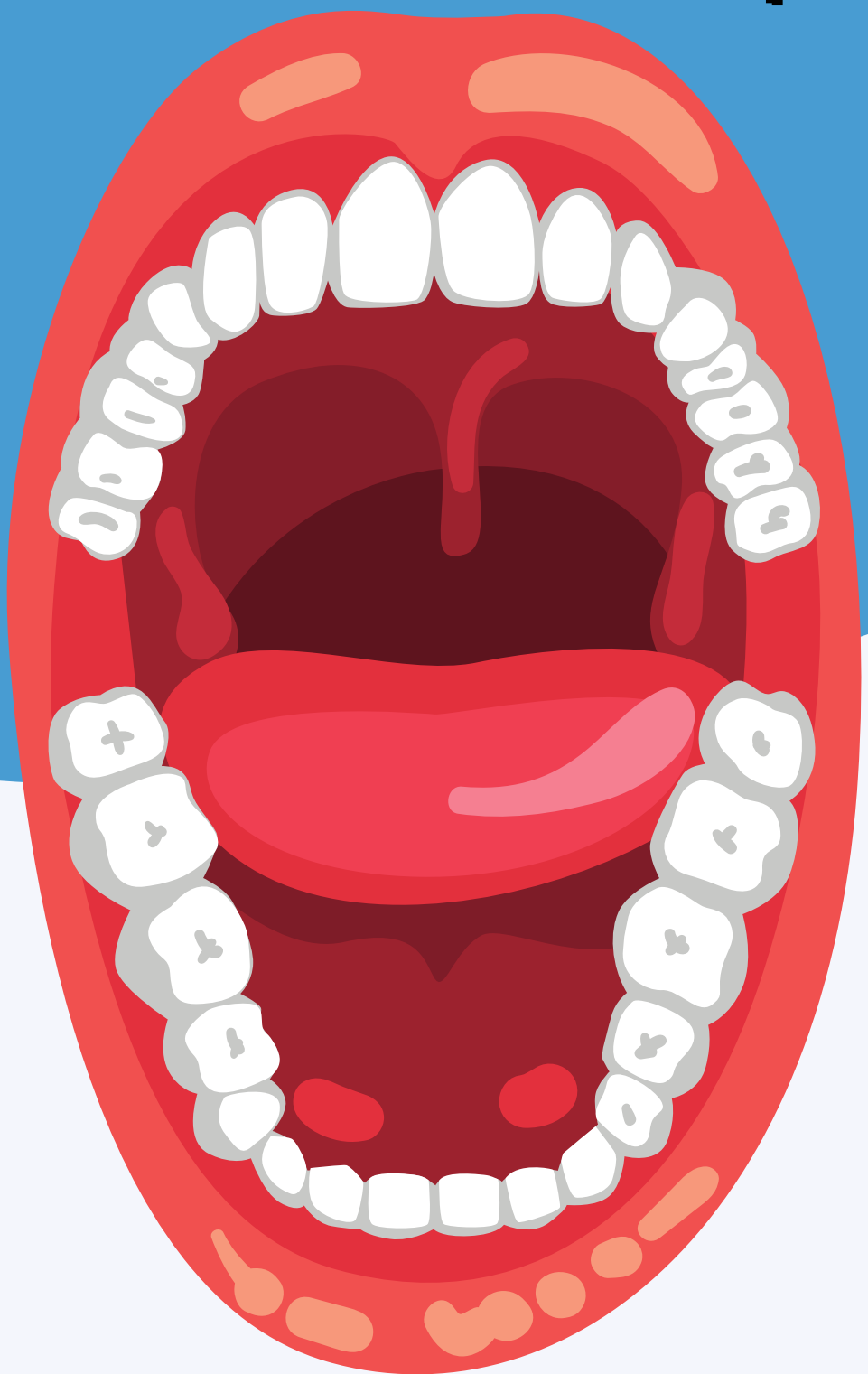
agora, você vai abrir o bocão para ver todos os dentinhos por cima



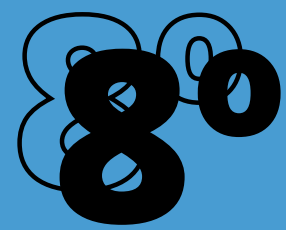
com a escova, faça movimento do trezinho por 10 segundos em cima de todos os dentinhos

7º VAMOS LIMPAR OS DENTINHOS!

agora, você vai abrir o bocado para ver todos os dentinhos por dentro

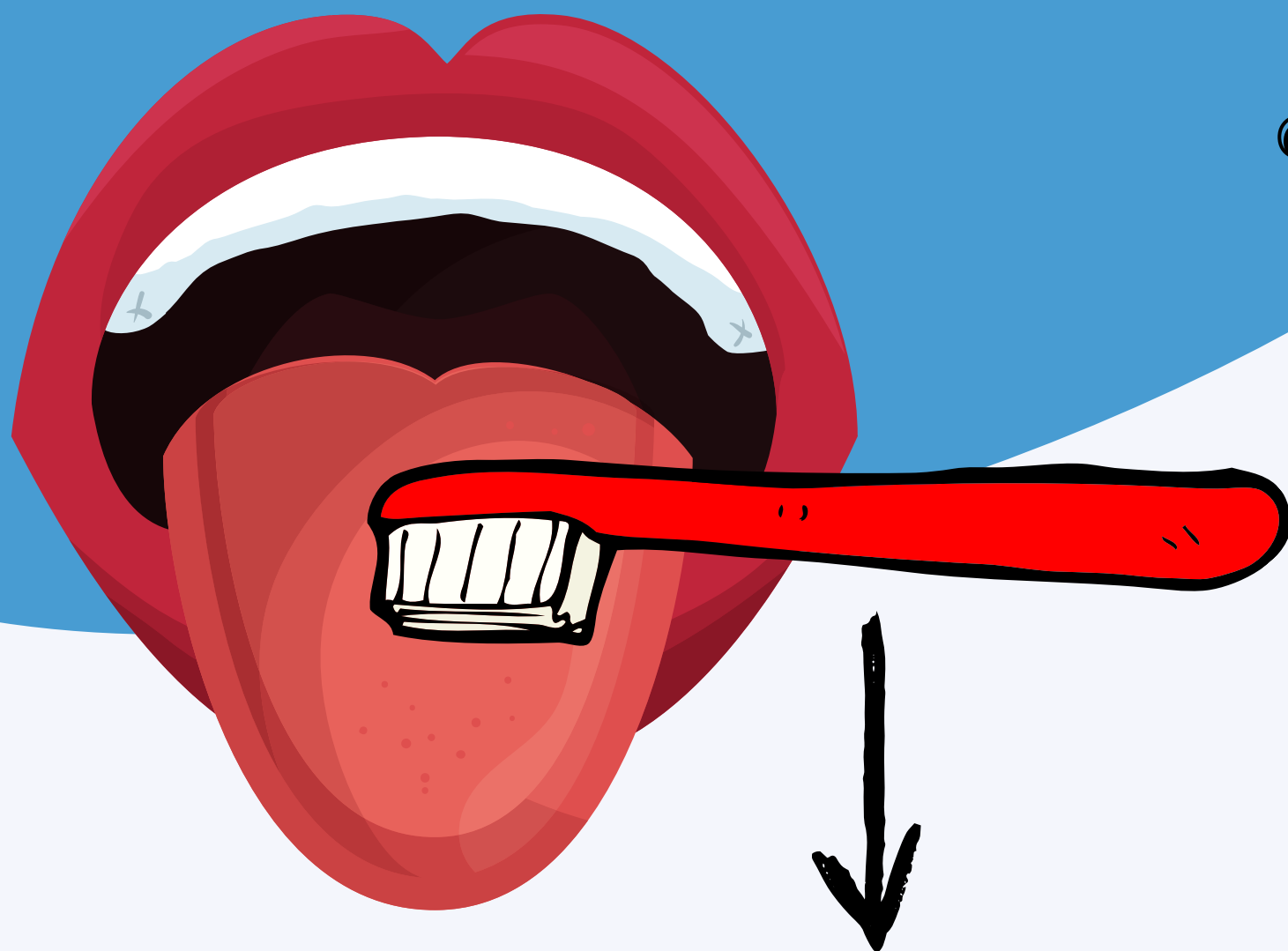


com a escova, faça movimento de vassorinha por 10 segundos do lado de dentro de todos os dentinhos



ESTAMOS TERMINANDO! VAMOS LIMPAR A LÍNGUA!

com a boca aberta e língua para fora,
você vai limpar com o movimento de
vassourinha, de trás para frente



9º

ETAPA FINAL!!!

coloque água na boca, faça bochechos e
joga a água na pia!



Fim!
Seus dentinhos estão
limpinhos e felizes livres da
cárie!



PARABÉNS, SAULO VITÓRIA!!!
VOCÊ CUMPRIU A MISSÃO

