

GUIA PRÁTICO ESCOVAÇÃO ENZO LUCAS

Com flúor

Escolher escova de cerdas macias

Utilizar creme dental com flúor

Adicionar pouca pasta, do tamanho de um feijão



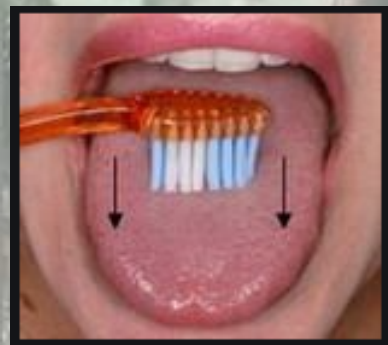
**Realizar movimentos
circulares na parte
de fora**



**Movimento de vai e
vem na parte que
mastiga**



**Movimento de
vassourinha de dentro
para fora**



**Realizar a
escovação da
língua**



Lembrar de passar o fio dental todos os dias

