



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 09/12/2019 a 14/12/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Manjeriçã	Acelga Couve Abacaxi	Alface Tomate Pepino Repolho Verde Manjeriçã Ameixa	Macarrão Cenoura Vagem Maçã Milho Ervilha Batata palha Passas Azeitona	Acelga Cenoura Maçã Salsa		Alface Tomate Manjeriçã	Acelga Cenoura Abacaxi	Tomate Pepino Couve Melão	Cenoura Vagem Batata	Alface Tomate Pepino Manjeriçã
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA¹	FEIJOADA	GALINHADA	PERNIL	FRITADA MISTA	A DEFINIR	MACARRO NADA (RU2) FILÉ DE FRANGO¹ (RU 1 e 2)	LOMBO SUÍNO	PEIXE ASSADO	FRANGO ASSADO	COSTELA SUÍNA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Macaxeira	Arroz	Feijão com Macaxeira	Arroz Feijão com Abobora	Arroz Feijão com Abobora		Arroz (RU 1 e 2)	Baião de Dois	Baião de dois	Baião de Dois	Baião de dois
Sobremesa	Doce	Laranja	Melão	Laranja	Melancia		Melão	Melancia	Banana	Melancia	Doce
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR		A DEFINIR								
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)