



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/08/2019 a 10/08/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Feijão Couve Tomate Pepino	Repolho Roxo Repolho Verde Cenoura Manga Salsa	Acelga Beterraba Couve Maçã Salsa	Acelga Salsa Couve Abacaxi			Acelga Cenoura Maçã Salsa	Repolho Verde Salsa Cenoura	Alface Tomate Manjeriçao	Beterraba Acelga Maçã	
Prato Principal	MARIA ISABEL DE CARNE	FILÉ DE FRANGO AO SHOYO	ASSADO (ru1) PICADINHO COM BATATA INGLESA (ru 2 + ru3)	FEIJOADA	FERIADO	A DEFINIR	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO COM BATATA INGLESA	MACARRONADA	FILÉ DE FRAGO c/ BATATA E CENOURA	FERIADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa		Farofa	
Acompanhamento	Creme de Repolho ¹	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz			Arroz	Arroz		Arroz	
Sobremesa	Laranja	Doce	Melancia	Laranja			Laranja	Laranja	Banana	Doce	
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta							

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

ATENÇÃO

- O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

- **ATENÇÃO**

A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

AVISOS

Confira os novos locais e horários de vendas de fichas				HORÁRIOS DE ATENDIMENTO	
	RU 1	RU 2	RU 3		
MANHÃ	2ª a 6ª feira de 10:30 às 13:30 horas	2ª a 6ª feira de 10:30 às 14:00horas SÁBADO de 11:00 às 13:00 hora	2ª a 6ª feira de 11:00 às 13:00 horas	De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: RU 1 e RU 3 – de 11:00 às 13:30 horas - RU 2 – de 11:00 às 14:00 horas JANTAR: RU 1, RU 2 e RU 3 – de 17:00 às 19:00 horas Sábado: ALMOÇO: de 11:00 às 13:00 horas (apenas no RU 2)	
TARDE	2ª a 6ª feira de 17:00 às 19:00 horas	2ª a 6ª feira de 17:00 às 19:00 horas	-	ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – ESTUDANTES regularmente matriculados e Funcionários e Terceirizados UFPI Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas	