



CARDÁPIO SEMANAL DE 29/05 A 03/06/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga (Molho Maionese)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Azeitona Verde Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Azeitona Verde Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Cenoura Repolho Roxo Milho Verde Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Azeitona Verde Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Cenoura Repolho Verde (Molho Vinagrete)	Macarrão Penne ¹ Vagem Cenoura Ervilha Milho Verde Batata Palha Uva Passa (Molho Maionese)	-
Prato Principal	Frango ao Molho Pardo	(RU1) Pernil Suíno (RU2 + RU3) Bife à Parmegiana²	Feijoada	Filé de Frango à Pomodoro	(RU1 + RU3) Fígado Acebolado (RU2) Picadinho com Macaxeira	Pernil Suíno	(RU1) Hot Dog (RU2 + RU3) Carne Moída	Picadinho com Calabresa	Galinhada	Assado	Sopa de Frango com Legumes¹
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz	Feijão	Baião De Dois	Pão
Sobremesa	Laranja	Banana	Laranja	Doce	Laranja	Melancia	Melão	Melancia	Doce	Laranja	Banana
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	-	-	-	-	-	-

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijoada Vegetariana *Laranja	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Doce	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	*Salada Crua *Farofa *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua *PVT *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Feijão c/ Legumes *Doce	*Salada Cozida ¹ *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Sopa de Legumes ¹ *Pão *Banana
------------------------------------	---	--	--	--	---	--	---	---	--	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).