



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 09 a 14/12/2019

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Primavera	Crua	Crua	Batata sauté	A definir		Crua	Crua	Cozida	Crua
Prato Principal	Frango ao molho	Fígado	Picadinho com legumes	Peito de Frango ao creme	Frango Assado		Sopa de carne	Frango à caçarola	Porco Assado	Isca de carne acebolada	Frango Assado
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Pão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão			Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta		Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir		A definir	A definir	A definir	A definir	A definir
--------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO ESPECIAL:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:00 h

JANTAR 17 h às 18:30 h

Sábado: **ALMOÇO** 11 h às 13:00 h