



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**  
**Não trabalhamos com PIX.**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 30/09 a 04/10/2024**

Estrutura do Cardápio*	Almoço					Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Crua	Cozida	Cozida	Crua	Crua	Crua	Crua	Mista	Branca	-
<b>Prato Principal</b>	Cozido com legumes	Isca de fígado	Frango Assado	Feijoada	Escondidinho de carne moída	Arroz com frango	Isca de Frango com calabresa	Arroz carreteiro	Picadinho	Sopa de frango
<b>Guarnição</b>	--	Farofa	Macarrão	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz com feijão	Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz com Feijão	Pão
<b>Sobremesa</b>	Fruta ou doce <b>SUCO:</b> TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce <b>SUCO:</b> TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce <b>SUCO:</b> TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce <b>SUCO:</b> TRAZER COPO	Fruta ou doce

**ATENÇÃO!**

**O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>Opção vegetariana</b>	A definir	A definir	A definir	Ovo cozido	A definir		Arroz com cenoura	A definir	Arroz com ervilha	A definir	A definir
--------------------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	--	-------------------	-----------	-------------------	-----------	-----------

\*Cardápio sujeito a alterações

PVT: Proteína vegetal texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

**JANTAR** 17:00 às 19:00