



**CARDÁPIO SEMANAL DE 18/09 A 22/09/2017**

| Estrutura do CARDÁPIO  | Almoço  |   |   |  |   |           | Jantar   |   |   |                                     |   |
|------------------------|---|---|---|--|---|-----------|--|---|---|-------------------------------------|---|
|                        | 2ª Feira  | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira   | 6ª feira  | Sábado    | 2ª Feira   | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira                            | 6ª feira  |
| <b>Salada</b>          | Feijão Branco<br>Tomate<br>Pepino<br>Couve<br>Azeitona Preta<br>Manjerição<br>(Molho Vinagrete) | Acelga<br>Beterraba<br>Pepino<br>Salsa<br>(Molho Vinagrete) | Acelga<br>Salsa<br>Couve<br>Cenoura<br>Abacaxi<br>(Molho Vinagrete) | Repolho Verde<br>Repolho Roxo<br>Cenoura<br>Manga<br>Salsa | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Melão<br>Hortelã<br>(Molho Vinagrete) |           | Repolho<br>Maçã<br>Cenoura<br>Salsa<br>(Molho Vinagrete) | Alface<br>Tomate<br>Manjerição<br>(Molho Vinagrete) | Acelga<br>Tomate<br>Beterraba<br>Hortelã<br>(Molho Vinagrete) | Acelga<br>Tomate<br>Pepino<br>Couve | Cenoura<br>Acelga<br>Abacaxi<br>(Molho Vinagrete) |
| <b>Prato Principal</b> | Creme de Repolho com Sardinha <sup>1</sup>  | Peito de Frango à Salpicão <sup>1</sup>                     | Feijoada  | Bife à Pomodoro  | (RU1 e RU3)<br>Frango Assado (RU2)<br>Frango ao Molho               | A DEFINIR | Bife ao Molho com Batata Inglesa                         | (RU1 e RU3)<br>Lagarto (RU2)<br>Hot Dog             | Lombo Suíno   | Frango Assado                       | Picadinho c/ Macaxeira                            |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa  | Farofa  | Farofa  | Farofa   | Farofa  |           | Farofa   | (RU1 e RU3)<br>Farofa                               | Farofa  | Farofa                              | Farofa  |
| <b>Acompanhamento</b>  | Maria Isabel  | Arroz<br>Feijão c/ Batata Doce                              | Arroz   | Arroz<br>Feijão c/ Abóbora                                 | Arroz<br>Feijão c/ Batata Inglesa                                   |           | Arroz  | (RU1 e RU3)<br>Arroz                                | Baião de Dois   | Baião de Dois                       | Arroz   |
| <b>Sobremesa</b>       | Laranja   | Melão   | Laranja   | Banana   | Melancia  |           | Melão  | Banana  | Laranja   | Melão                               | Banana  |
| <b>Suco</b>            | Suco de Fruta (Trazer Copo)   | Suco de Fruta (Trazer Copo)                                 | Suco de Fruta (Trazer Copo)   | Suco de Fruta (Trazer Copo)                                | Suco de Fruta (Trazer Copo)   |           | -  | -   | -   | -                                   | -   |

**ATENÇÃO** – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

|                                    |   |   |  |  |  |  |   |   |   |  |  |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|---|---|--|--|
| <b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b> | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*Arroz com Soja<br>*Creme de Repolho<br>*Laranja | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*PVT<br>*Arroz<br>*Feijão c/ Batata Doce<br>*Melão | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*Arroz<br>*Feijoada Vegetariana<br>*Laranja | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*PVT<br>*Arroz<br>*Feijão c/ Abóbora<br>*Banana | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*PVT<br>*Arroz<br>*Feijão c/ Batata Doce<br>*Melancia |  | *Salada Crua<br>*Farofa<br>*PVT<br>*Arroz<br>*Melão | *Salada Crua<br>*PVT<br>*Arroz<br>*Feijão c/ Abóbora<br>*Banana | *Salada Crua<br>*PVT<br>*Farofa<br>*Baião de Dois<br>*Laranja | Salada Crua<br>*PVT<br>*Farofa<br>*Baião de Dois<br>*Melão | *Salada Crua<br>*PVT<br>*Farofa<br>*Arroz<br>*Banana |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|---|---|--|--|

\* Cardápio sujeito a alterações  
 1 Contém lactose

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).

