



CARDÁPIO SEMANAL DE 17 A 22/07/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Manga Manjericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão branco Tomate Pepino Couve Azeitona Preta Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Ameixa Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Azeitona Manjericão (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Hortelã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Peixe Assado	Frango Assado	Feijoada	Bife Acebolado	Fritada Mista	Costela Suína	Frango ao molho	(RU2) Pernil (RU3) Bife ao Molho	(RU2) Macarronada¹ (RU3) Carne Moída	Filé de Frango ao Creme²	Picadinho com Batata Inglesa
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Baião de dois
Sobremesa	Laranja	Melancia	Laranja	Banana	Melão	Doce	Doce	Melão	Banana	Melancia	Laranja
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	-	-	-	-	-	-

ATENÇÃO

- O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

ATENÇÃO

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Laranja *Suco	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia *Suco	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja *Suco	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana *Suco	*Salada Crua *PVT *Arroz *Farofa *Feijão c/ Legumes *Melão *Suco	*Salada Crua *PVT *Arroz *Farofa *Feijão c/ Legumes *Doce *Suco	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Doce	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de dois *Laranja
------------------------------------	--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).