



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/08 a 10/08

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
Prato Principal	ISCA CHINESA	FRANGO EMPANADO	FELJOADA	STROGONOFF DE FRANGO	PERNIL	PICADINHO COM LEGUMES	PICADINHO COM LEGUMES	STROGONOFF DE CARNE	ISCA DE FRANGO	LAGARTO	ASSADO DE PANELA
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
Sobremesa	SUCO	SUCO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	SUCO	SUCO	LARANJA	MELANCIA	BANANA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	SOJA REFOGADA	ARROZ COM JOJA	FELJOADA VEGETARIANA	ALMONDEGA DE SOJA	SOJA REFOGADA						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h