|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO DESPORTIVO** | | **CARGA HORÁRIA:** 90h | **CRÉDITOS:** 2.4.0 |

**Ementa**

Evolução do treinamento desportivo. Princípios Científicos do Treinamento Desportivo. Fundamentos do treinamento desportivo. Métodos de treinamento. Periodização e organização do treinamento desportivo. Qualidades e Capacidades Físicas. Mecanismos fisiológicos do treinamento desportivo.

**Bibliografia Básica:**

BARBANTI, Valdir José. *Teoria e prática do treinamento desportivo*. São Paulo: Edgard Blücher, 2000.

BOMPA, Tudor O. *Periodização:* Teoria e metodologia do treinamento, 4. ed. São Paulo: Phorte, 2000.  
DANTAS, Estélio H. M. *A prática da preparação física*. 4. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

**Bibliografia Complementar:**

MATVEEV, Lev. P. *Treino desportivo*: metodologia e planejamento. São Paulo: Phorte, 1997.

TUBINO, Manoel Gomes. *Metodologia científica do treinamento desportivo*. 4. ed. São Paulo: Ibrasa, 1984.

FERNANDES, José Luis. *O treinamento desportivo*: procedimentos organizações, métodos. São Paulo: EPU, 1981.

TUBINO, Manuel Gomes. *Metodologia Científica do Treinamento Desportivo.* 4ª ed*.* São Paulo: IBRASA, 1984.

WEINECK, Jurgen. *Biologia do Esporte.* São Paulo: Manole, 2000.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. *Treinamento Ideal.* 9ª ed. São Paulo: Manole, 2003.

ZAKHAROV, Andrei & GOMES, Antônio C. *Ciência do Treinamento Desportivo*. Rio de janeiro: Grupo Palestra Sport, 1992.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: ESPORTES COLETIVOS II (BASQUETEBOL I E HANDEBOL I)** | | **CARGA HORÁRIA:** 60h | **CRÉDITOS:** 2.2.0 |

**Ementa**

Origem e Evolução do basquetebol e handebol. Abordagem didático-metodológica dos fundamentos do basquetebol e handebol. Aspectos técnicos e táticos das defesas por zona e individual. Fixação dinâmica dos educativos. Regras oficiais. Arbitragem. Prática de Jogo.

**Bibliografia Básica:**

DE ROSE JR., Dante; TRICOLI, Valmor. *Basquetebol*: visão integrada entre ciência e prática. São Paulo: Manole, 2003.

FERREIRA, Aluisio Elias Xavier. *Técnicas e táticas*: uma abordagem didática-pedagógica. São Paulo: EDUSP, 1990.

Costa, Moacir Marques. *Handebol*. Brasília: MEC, 1980.

**Bibliografia Complementar:**

JACOBS, A. G. *Regras de basquetebol com táticas e técnicas.* São Paulo: Tecnoprint, 2004.

PAULA, Rui de Sousa. *Basquetebol*: metodologia do ensino. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

STROCKE, Gerard. *Basquetebol I, sua prática na escala e no lazer*. São Paulo: Ao Livro Técnico, 1999.

ALMEIDA, Marcos B. de. *Basquetebol:* 1.000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MELHEM, Alfredo. *Brincando e aprendendo handebol*. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTOS, Rogério dos. *Handebol:* 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

MELHEM, Alfredo. *Brincando e aprendendo handebol*. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: VOLEIBOL I (QUADRA E AREIA)** | | **CARGA HORÁRIA:** 45h | **CRÉDITOS:** 2.1.0 |

**Ementa**

Origem e evolução do voleibol; Abordagem didático-metodológica dos fundamentos do voleibol. Técnica dos fundamentos individuais; Habilidades Avançadas; - Noções de sistemas de jogo; Regras oficiais.

**Bibliografia Básica:**

CARVALHO, Oto Moravia. *Voleibol*: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL*. Regras Oficiais de Voleibol 2002/2003*. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

CRISÓSTOMO, J.; BOJIKIN, Marcondes. *Ensinando voleibol*. São Paulo: Phorte, 2002.

**Bibliografia Complementar:**

FROHNER, Berthold. *Escola de voleibol para apoio às aulas de educação física*. São Paulo: Ediouro/TEcnoprint, 1998.

LEMOS, Airton. *Voleibol escolar*. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

MELHEM, Alfredo. *Brincando e aprendendo voleibol*. Rio de Janeiro: sprint, 2001.

TEIXEIRA, Hudson V. *Aprenda a jogar voleibol*. São Paulo: Ícone, 1999.

DURRWACHTER, MGERHARD. *Voleibol*. Treinar jogando. 1993. Rio de Janeiro.

MANUAL DO TREINADOR. Rio de Janeiro. C.B.V. 1979.

MEDALHA, JOSÉ. *Voleibol*. São Paulo: E.P.U, 1973.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: NATAÇÃO I** | | **CARGA HORÁRIA:** 45h | **CRÉDITOS:** 2.1.0 |

**Ementa**

Pedagogia da adaptação do indivíduo ao meio líquido. Abordagem didático-metodológica dos fundamentos dos nados: Crawl, Costa, Peito Clássico e Borboleta. Noções de segurança e salvamento elementar. Vivência pedagógica em natação.

**Bibliografia Básica:**

CABRAL, F.; CRISTIANINI, S. do R.; SOUSA, W. A. de. *Natação: 1000 exercícios*. Rio de Janeiro: Sprint, 1995.

CATTEAU, R. & GAROFF, G. *O ensino da natação.* São Paulo: Manole, 1988.

GOMES, Wagner D. F. *Natação:* erros e correções. Rio de Janeiro: Sprint, 1997.

**Bibliografia Complementar:**

MACHADO, David C. *Metodologia da natação*. São Paulo: EPU, 1978.

\_\_\_\_\_\_. *Natação:* teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 1995.

MASSAUD, Marcelo G*. Natação, 4 nados*: aprendizado e aprimoramento. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTOS, Carlos Antônio dos. *Natação*: ensino e aprendizagem. Rio de Janeiro: Sprint, 1996.

PALMER, Mervyn L. *A ciência do ensino da natação.* São Paulo: Manole, 1990.

REIS, J. W. dos. *Exercícios e habilidades aquáticas.* Porto Alegre: D. C. Luzzatto Editores Ltda, 1987.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA** | | **CARGA HORÁRIA: 60**h | **CRÉDITOS:** 2.2.0 |

**Ementa**

1. Conceitos, importância, aspectos legais e objetivos da Educação Física Escolar; 2. A Educação Física nos diferentes níveis de escolarização; 3. As abordagens didático-metodológicas da Educação Física.

**Bibliografia Básica:**

BORGES, Célio José. *Educação Física para o pré-escolar*. Rio de Janeiro: Sprint, 1987.

CURTIS, Sandra R. *A alegria do movimento na pré-escola*. Porto Alegre: Artes Médica, 1998.

FERREIRA, Vera L.C. *Prática de Educação Física no 1º Grau*. São Paulo: Ibrasa, 1994.

**Bibliografia Complementar:**

FREIRE, João Batista. *Educação de corpo inteiro:* teoria e prática da educação física. São Paulo: Scipione, 1991.

HURTADO, Joahnn G.G. Melcherts. *Educação Física pré-escolar e escolar 1ª a 4ª série*: uma abordagem psicomotora. Curitiba: Fundação da UFPR, 1985.

LAPIERRE, André. *Educação Física Escolar psicomotora na escola maternal.* São Paulo: Manole, 1986.

RODRIGUES, Maria. *Desenvolvimento do pré-escolar e o jogo.* São Paulo: Ícone, 1992.

GUISELINI, Mauro A. *Tarefas motoras para crianças em idade pré-escolar*.

MANOEL, E.J. et al. *Educação Física Escolar:* fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista. São Paulo: EPU, 1998.

MONTADON, Isabel (Org.). *Educação Física e esporte nas escolas de 1º e 2º graus.* Belo Horizonte: Vila Rica Editoras Reunidas, 1992.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM** | | **CARGA HORÁRIA:** 60h | **CRÉDITOS:** 3.1.0 |

**Ementa**

Paradigmas para avaliação da aprendizagem – Concepções de avaliação da aprendizagem vigentes das escolar – Práticas avaliativas da educação básica – Instrumentos de avaliação.

**Bibliografia Básica:**

HOFFMANN, J*. Pontos e contrapontos:* do pensar ao agir em avaliação. 7ª ed. Porto Alegre: Mediadora, 2002.

LUCKESI, C. C. *Avaliação da aprendizagem escolar.* São Paulo: Cortez, 1994.

SOUSA, C. P. de (org.). *Avaliação do rendimento escolar.* São Paulo: Papirus, 1993.

**Bibliografia Complementar:**

VASCONCELLOS, C. dos S. *Avaliação:* concepção dialético-libertadora do processo de avaliação escolar. São Paulo: Libertad, 1994.

SANTANA, I. M. *Por que avaliar? Como avaliar? Critérios e instrumentos.* Rio de Janeiro: Vozes, 1995.

ABRAMOWICZ, Mere. *Avaliação, Tomada de Decisões e Políticas:* subsídios para um repensar. In Estudos em Avaliação Educacional. Fundação Carlos Chagas, Jul./ Dez. 1994, nº 10.

DEMO, Pedro. *Avaliação Qualitativa.* Polêmicas de Nosso Tempo. Campinas/ SP: Editores Associados, 1996.

VEIGA, Ilma Passos A. (org). *Projeto Político-Pedagógico da Escola*. Uma construção possível. São Paulo: Papirus, 1995.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO: TERESINA** | **CAMPUS / POLO DE REALIZAÇÃO: MINISTRO PETRÔNIO PORTELLA (CMPP)** | | |
| **CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA  **COORDENADORA: ALDORA MARIA LEBRE FERREIRA E VÂNIA SILVA MACEDO ORSANO** | | **TIPO DE CURSO:** 1ª Licenciatura  **BLOCO:** IV | |
| **DISCIPLINA: ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE ENSINO I- AFEF** | | **CARGA HORÁRIA:** 75h | **CRÉDITOS:** 0.0.5 |

**Ementa**

Compreensão e fundamentação conceitual sobre o processo de estágio e suas normas; escolha e contato com o Estabelecimento de Ensino. Orientação e discussão sobre as atividades teóricas e práticas pretendidas. Orientação e discussão sobre aspectos da docência. Elaboração de planos de aula, proposta e desenvolvimento das atividades práticas.

**Bibliografia Básica:**

COLETIVO DE AUTORES. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1994.

FARIA JÚNIOR, Alfredo Gomes de. A prática de ensino em educação física. Rio de Janeiro, 1990.

PERRENOUD, Philippe. Dez novas competências para ensinar. Porto Alegre: Artmed, 2002.

**Bibliografia Complementar:**

SANTANA, F. M. *Micro-ensino e habilidade*: técnicas do professor. 3. ed. Porto Alegre: Bils, 1997.

ALMEIDA, Gercilda S. de. *Visão didática de educação física*: análises críticas e exemplos práticos de aulas. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1991.

AYOUB, Eliana. *Educação Física Escolar:* compromissos e desafios. In: Revista Motus Corporis, Rio de Janeiro, vol.10, nº 1, maio de 2003, p. 106-117.

BRASIL. Ministério de Educação e do Desporto. Secretaria de Educação Fundamental. *Parâmetros curriculares nacionais:* educação física. Brasília, DF, 1997.

BRASIL. Secretaria de Educação Fundamental. *Parâmetros curriculares nacionais:* Primeiro e segundo ciclos do ensino fundamental: educação física. Brasília: Ministério de Educação/ Secretaria de Educação Fundamental, 1997. (PCNs 1ª a 4ª Séries)