



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/11 A 25/11/2017

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada		Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada crua		Salada Crua	Salada Cozida	Salada crua	Salada crua
Prato Principal	TREINAMENTO	Frango assado	Assado de panela	Arroz de Carreteiro	Frango empanado	Strogonoff de frango	TREINAMENTO	Pernil suíno	Fritada mista	Bife ao molho	Picadinho de carne
Guarnição		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão com abóbora	Arroz Feijão
Sobremesa		Melão	Laranja	Melancia	Laranja	Banana		Melancia	Banana	Melão	Melancia
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS		Salada cozida PVT com cenoura Arroz Feijão Farofa Melão	Salada crua Escondidinho Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada Crua Arroz com soja Melão Feijão Farofa Melancia	Salada cozida Almondega Arroz com Feijão Farofa Laranja	-		Salada crua PVT com cenoura Feijão Farofa Fruta	Salada cozida Escondidinho Arroz Feijão Farofa Fruta	Salada crua Arroz com soja Feijão Farofa Fruta	Salada crua Almondega Arroz com Feijão Farofa Fruta

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h