



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 19/02 a 23/02/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Tomate Feijão Branco Pepino Couve Manjerição Azeitona	Acelga Beterraba Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Pepino Tomate Melão Hortelã						
Prato Principal	Pernil Suíno	Galinhada	Bife ao Molho	Carneiro ao Leite de Coco	Filé de Frango ao Creme de Milho	A DEFINIR	RU2+ RU3				
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Creme de Repolho	Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz c/ Feijão	Arroz Feijão c/ Batata Inglesa						
Sobremesa	Laranja	Melão	Doce	Laranja	Melancia						
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Torta de PVT *Farofa *Arroz *Creme de Repolho *Laranja	*Salada Crua *Almôdegas de PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Melão	*Salada Crua *PVT c/ molho de tomate *Farofa *Arroz *Feijão *Doce	*Salada Crua *PVT c/macarrão parafuso *Farofa *Arroz c/ Feijão *Laranja	*Salada Crua *PVT c/ legumes *Farofa *Arroz *Feijão *Melancia						
------------------------------------	---	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)