



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/03 A 23/03

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
<b>Prato Principal</b>	LOMBO SUINO	FRANGO AO MOLHO	FELJOADA	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA	FRITADA MISTA	STROGONOFF DE CARNE	BIFE AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO	STROGONOFF DE FRANGO
<b>Guarnição</b>											
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Feijão	Arroz	Arroz	Arroz	Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz	Arroz Feijão	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Suco	Suco	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Suco	Suco	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	Soja refogada	Soja com legumes	Arroz com soja	Soja com legumes	Arroz com soja	-	Soja refogada	Almondegas ao molho	Arroz com soja	Soja com legumes	Arroz com soja

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h