|  |
| --- |
| **UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND****RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS****CARDÁPIO SEMANAL** |

**CARDÁPIO SEMANAL DE 03/12 A 08/12/2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **ALMOÇO**  | **JANTAR**  |
| **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** | **Sábado** | **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** |
| **Salada** | Salada | Salada | Salada  |  | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |  | Salada  |
| **Prato Principal** | **Arroz de carreteiro** | **Strogonoff de carne** | **Feijoada** | **Lagarto ao molho** | **Isca de carne** | **Picadinho com legumes** | **Carne moída c/ legumes**  | **Fritada mista****Carne** **Frango** **Calabresa**  | **Assado de panela** | **Isca de frango**  | **Sopa**  |
| **Guarnição** | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Macarrão | Farofa | Farofa |
| **Acompanhamentos** | ArrozFeijão  | ArrozFeijão | ArrozFeijão  | ArrozFeijão  | ArrozFeijão | ArrozFeijão | Arroz | Arroz | Arroz | ArrozFeijão  | Arroz  |
| **Sobremesa** | Fruta | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Melancia  | Fruta | Fruta  |
| **ATENÇÃO**: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS |
| **EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS** | **Lasanha de soja** | **Almondegas**  | **Omelete**  | **Almondegas** | **Arroz com soja** |  | **Lasanha de soja** | **Almondegas**  | **Omelete**  | **Almondegas** | **Arroz com soja** |

**\* Cardápio sujeito a alterações**

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

 **AVISOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –** Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.Facilita o troco e agiliza as filas! | **HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h**JANTAR** 17h às 19hSábado: **ALMOÇO** 11h às 13h |