



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/11 A 09/11

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	
Prato Principal	BIFE ACEBOLADO	GALINHADA	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO ACEBOLADO	ASSADO DE PANELA	FECHADO ENEM	PERNIL SUÍNO	CARNE COM LEGUMES	FRIDADA MISTA	FRANGO AO MOLHO	SOPA
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ	
Sobremesa	MELANCIA	SUCO	DOCE	MELANCIA	BANANA		LARANJA	SUCO	DOCE	MELANCIA	BANANA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS											

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h