



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 19/09 A 24/09

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO COM LEGUMES	FEIJOADA	BIFE AO MOLHO	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	COSTELA BOVINA	BIFE AO MOLHO	FRITADA MISTA	ARROZ CARRETEIRO	TORTA DE CARNE	CARNE COM LEGUMES
Guarnição	Farinha	Farinha	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farinha	Farinha	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	QUIBE	FEIJOADA VEGETARIANA	ALMONDEGAS	Soja com legumes	Arroz com soja	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h