



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
SERVIÇO PEDAGÓGICO

Cheguei na UFPI, por onde começar?

Guia básico para estudantes ingressantes



OUTUBRO DE 2021

Bem vindo(a) à Universidade Federal do Piauí-UFPI, Campus Senador Helvídio Nunes de Barros!

Parabéns pela sua chegada em nossa Instituição!!!

O ingresso no Ensino Superior é uma etapa importante na vida de um(a) estudante. A partir daqui você começa a se conectar com seu futuro profissional.

Para conduzir este momento de sua vida de modo exitoso, você precisará se comprometer com o estudar e adotar posturas pautadas na autorresponsabilidade.

Nesta caminhada formativa, muito depende de você, mas saiba que você não estará sozinho(a)!

Somos uma equipe para te apoiar no que for preciso!

Eu me chamo Elisiene Borges, sou responsável pelo Serviço Pedagógico-SEPE do Núcleo de Assistência Estudantil-NAE. Trago neste material algumas informações sobre como o Serviço Pedagógico pode contribuir com o seu sucesso acadêmico e algumas orientações básicas para que você comece esta nova fase da sua vida fazendo bem o que precisa ser feito!



VAMOS EM FRENTE?!



O SERVIÇO PEDAGÓGICO E SUAS AÇÕES:

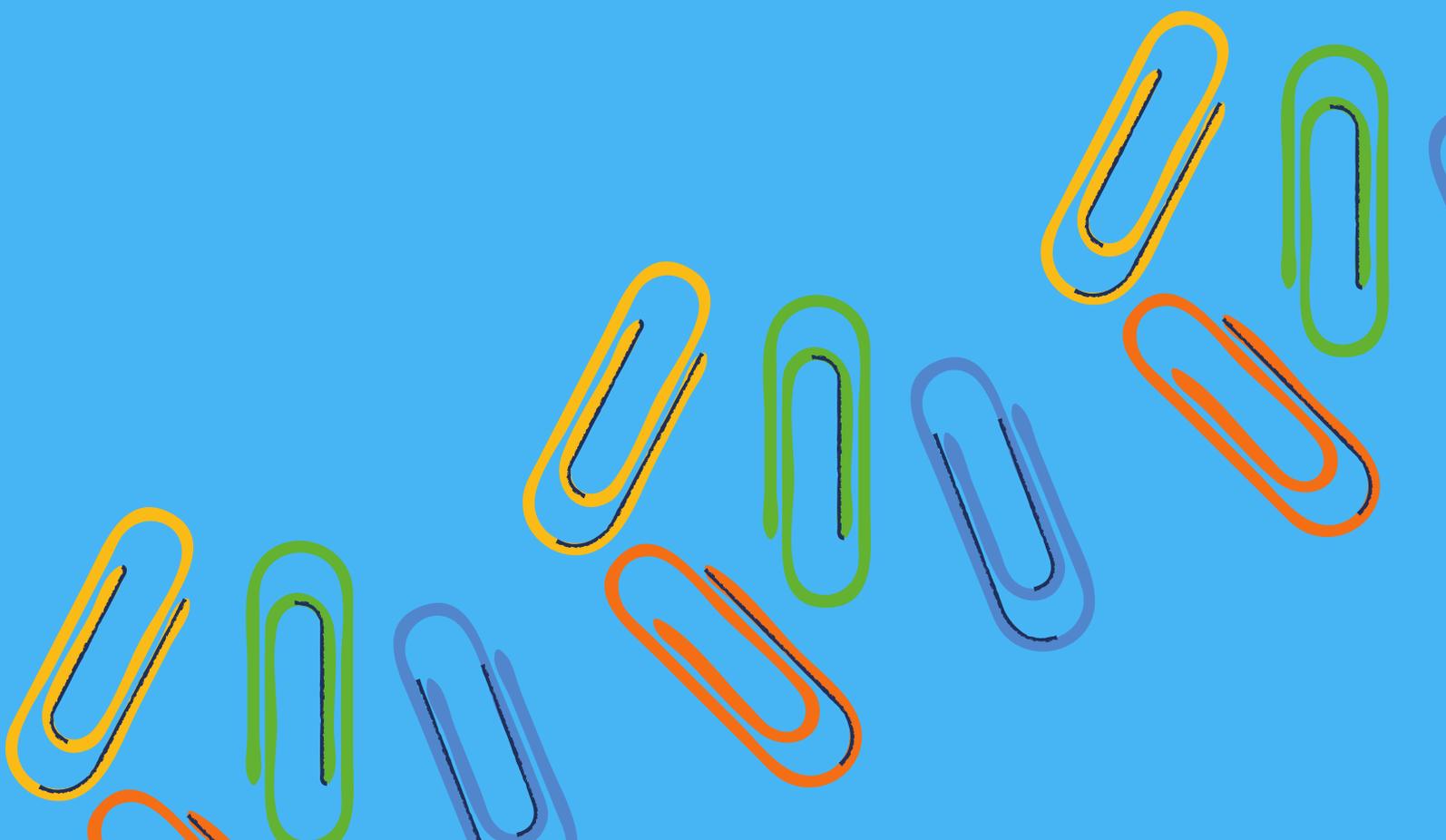
O SERVIÇO PEDAGÓGICO É PARTE INTEGRANTE DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL (NAE) DA UFPI.

É O SETOR RESPONSÁVEL POR:

1- PRESTAR ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL AOS(ÀS) ESTUDANTES DA UFPI;

2-REALIZAR ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO AOS(ÀS) ESTUDANTES BENEFICIÁRIOS(AS) DA PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIO-PRAEC;

3-PARTICIPAR, PLANEJAR E EXECUTAR AÇÕES SOCIOEDUCATIVAS NO ÂMBITO INSTITUCIONAL.



COMO SABER SE PRECISO DA ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL?



A orientação educacional é destinada aos(às) estudantes que possuem dificuldades de aprendizagem ou dificuldades na condução de seus estudos. Se você considera que não obtém o êxito desejado em seus estudos, se possui dificuldade em compreender o que estuda, se tem dificuldade de planejar e organizar a sua rotina de estudos; o nosso serviço pode te ajudar!

COMO AGENDAR O ATENDIMENTO?

DEVIDO À PANDEMIA DA COVID-19, ESTAMOS TRABALHANDO DE MODO REMOTO. NOSSO ATENDIMENTO ESTÁ DISPONÍVEL DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 8H ÀS 12H E DAS 14H ÀS 18H

TELEFONE/WATZAP: **(89) 99929-9212.**
E-MAIL: **SEPENAE@GMAIL.COM**

APÓS O AGENDAMENTO, O ATENDIMENTO PODE ACONTECER POR CHAMADA DE ÁUDIO OU VÍDEO.

O ATENDIMENTO É SEGURO E SIGILOSO.



COMO O SERVIÇO PEDAGÓGICO FAZ O ACOMPANHAMENTO AOS(ÀS) ESTUDANTES BENEFICIÁRIOS(AS) DA PRAEC?

Se você pretende pleitear algum benefício da assistência estudantil ou se já recebe algum deles é importante saber que ao longo do seu vínculo com a PRAEC realizaremos o seu acompanhamento pedagógico.

Este acompanhamento consiste no monitoramento da trajetória acadêmica dos(as) beneficiários(as) no que diz respeito a verificação do rendimento acadêmico a cada semestre, quantidade de disciplinas cursadas por período, número de trancamentos de disciplinas, número de reprovações e ao cumprimento dos critérios de permanência presentes no Termo de Concordância.



O intuito deste monitoramento é dar suporte imediato aos(as) estudantes beneficiários(as) da PRAEC em caso de dificuldades de ordem pedagógica; prevenir situações de retenção, evasão e dar suporte para que nossos(as) estudantes concluam seus cursos no tempo previsto.

O QUE SÃO AS AÇÕES SOCIOEDUCATIVAS?

As ações socioeducativas são atividades ou campanhas que visam o desenvolvimento de competências e habilidades para aprender, cooperam com o fortalecimento de vínculos, construção da identidade, cuidado com a saúde e promovem a integração entre os(as) estudantes.

Exemplo de ações socioeducativas: oficinas pedagógicas, atividade de recepção aos(as) calouros(as), atividades esportivas, ações culturais e de saúde mental.



QUEM PODE PARTICIPAR?



Toda a comunidade pode e deve participar! Fiquem atentos(as) ao site da UFPI e ao instagram do @nae.cshnb para saber sobre nossas atividades.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS PARA ESTUDANTES INGRESSANTES:

Sabemos que o início da vida acadêmica é permeado por muitos desafios: a adaptação à nova cidade; a distância do lar; a saudade dos familiares e amigos(as); a nova rotina de aulas; a quantidade de conteúdos e avaliações.

São muitas questões para administrar, um universo novo!

A fim de apoiar a sua chegada e tornar este início mais proveitoso, trago aqui cinco orientações importantes para te ajudar nesta fase

1- APRENDA A PARTIR DAS VIVÊNCIAS INSTITUCIONAIS

É difícil chegar em um lugar onde não conhecemos nada e nem ninguém! Em algum momento você poderá se sentir inseguro(a), poderá se questionar se a sua escolha com o curso foi correta, se conseguirá administrar os conteúdos, se vai se adaptar a nova rotina, dentre outras questões.

Mas tenha calma, você está diante do processo de aprender a ser estudante universitário(a)! E o que fazer? Neste começo, reserve alguns momentos para observar o seu entorno buscando aprender a partir das experiências das pessoas que já passaram pelo processo no qual você está passando.



Aproxime-se dos(as) coordenadores(as), professores(as), dos(as) estudantes da sua turma, dos(as) estudantes veteranos(as) e procure se integrar a vida acadêmica; conhecer os setores da universidade e participar das atividades propostas pela instituição.

Também é possível se integrar e aprender sobre seu curso consultando documentos importantes como: calendário acadêmico, projeto pedagógico e regimentos; todos disponíveis no site da nossa Instituição.



<https://ufpi.br>

2- CRAVA NOS OBJETIVOS

Defina objetivos para suas ações, sobretudo para os estudos nas disciplinas em que você está matriculado. Os objetivos precisam ser **concretos, realistas e avaliáveis** – **CRAVa**.

Observe aqui como um objetivo deve ser traçado:



Objetivo: Estudar a disciplina

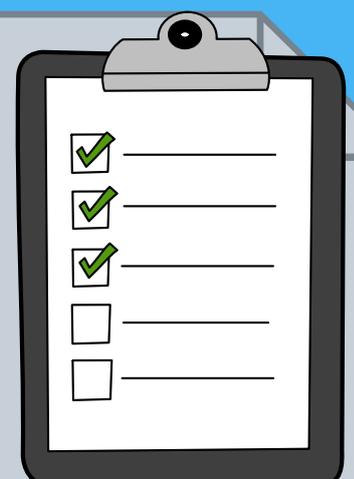
"Nutrição e Dietética"

Conteúdo: Capítulo 2

Atividade: Resolução de atividades

Quando: Dia 24/10, das 15h às 17h

Ao colocar um objetivo em prática é fundamental monitorar a realização da atividade executada e estar atento às dificuldades do processo.



3- CONTROLE O PROCESSO DE ESTUDAR- PLEA

Para a realização das suas tarefas, pense nestes três momentos:

- 1 Planejamento do momento de estudos;
- 2 Execução da atividade;
- 3 Avaliação do que foi desenvolvido.

PLEA: PLANEJAR, EXECUTAR, AVALIAR

O **PLANEJAMENTO** É A FASE DE PENSAR COMO A TAREFA SERÁ EXECUTADA E ELABORAR UM PLANO DE AÇÃO. NESTA FASE É IMPORTANTE QUE O(A) ESTUDANTE RESPONDA A SI MESMO(A): O QUE FAREI, COMO, QUANDO, ONDE? NA FASE DE **EXECUÇÃO** O(A) ESTUDANTE DEVE CONCRETIZAR O SEU PLANO, E POR FIM, **AVALIAR** SE OS RESULTADOS CONTEMPLAM O QUE FOI PLANEJADO.



4 - EXPERIMENTE ESTRATÉGIAS DIVERSIFICADAS PARA ESTUDAR



As estratégias de aprendizagem são técnicas que auxiliam a aquisição, armazenamento e resgate das informações estudadas.

Ao estudar um conteúdo experimente usar estratégias diversificadas como:

RESOLUÇÃO DE EXERCÍCIOS,
LEITURA ESPAÇADA,
MAPAS MENTAIS,
ELABORAÇÃO DE RESUMOS,
PRODUÇÃO DE FICHAMENTOS,
SUBLINHAR, DENTRE OUTRAS.



AO DIVERSIFICAR AS ESTRATÉGIAS DE ESTUDOS VOCÊ POTENCIALIZA SUAS APRENDIZAGENS E SE INSERE EM UM PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO A RESPEITO DE SI PRÓPRIO E DO SEU PROCESSO DE APRENDER.

5- GERENCIE O TEMPO

A vida requer equilíbrio!

Estudar é importante, mas a sua vida não se resume apenas às atividades acadêmicas. É preciso conciliar os momentos de estudos com os momentos de lazer, atividades físicas, atividades domésticas, vivências familiares, trabalho, dentre outras.



Então, reserve um momento durante a semana para organizar a sua rotina e elaborar o seu plano de estudos. Leve em consideração o respeito as suas individualidades e as atividades que você precisa desenvolver.

IMPORTANTE

VOCÊ PODE ESBOÇAR O SEU PLANO DE ESTUDOS EM UM PAPEL, DISPONDO SUAS TAREFAS EM UM QUADRO DE HORÁRIOS SEMANAIS. SE PREFERIR USAR ALGUMA FERRAMENTA TECNOLÓGICA PARA ISTO, VOCÊ PODE RECORRER A APLICATIVOS GRATUITOS COMO EASY STUDY, ESTUDAQUI E OUTROS.

Durante o momento de estudos, evite elementos que tiram a sua atenção do foco como: o uso do celular, televisão, conversas paralelas, etc.

Depois do cronograma de estudos pronto, recomendo começar a colocá-lo em prática fazendo uso da técnica **POMODORO**.

Ela pode te ajudar a manter o foco e exercitar a disciplina. A técnica tem como base a alternância entre momentos de estudos e pequenos intervalos para relaxar. Observe mais detalhes no quadro abaixo:

Técnica Pomodoro



- * Selecione uma tarefa de sua lista
- * Dedique-se por 25 minutos na execução da tarefa escolhida
- * Faça uma pausa de 5 minutos
- * Inicie outro pomodoro (25 minutos de dedicação + 5 minutos de pausa)
- * Após 4 'pomodoros' faça uma pausa de até 30 Minutos
- * Inicie outro 'ciclo' de pomodoros

Lembre-se que o feito é melhor que o perfeito!

E isto não tem nada a ver com fazer as coisas de qualquer jeito, mas fazer o que é possível, dando o seu melhor, neste exato momento.

**Seja gentil
com você,
estamos
juntos(as)!**



Expediente:

Elisiane Borges Leal
Karina Cardoso de Sousa



@naecshnb

