



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.**

PERÍODO DE 22 a 26/07/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho Roxo Tomate Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Macarrão Penne Cenoura Vagem Milho Verde Ervilha Maçã Batata Palha Maionese	Alface Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva Passa Salsa	Acelga Cenoura Beterraba	Alface Tomate Manjerição	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira Maionese	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa Salsa	Acelga Tomate Pepino
Prato Principal	CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU 1 E 2) PICADINHO C/ BATATA DOCE (RU 3)	FEIJOADA	PEIXE TILÁPIA (RU 1) BIFE AO MOLHO (RU 2 E 3)	FÍGADO ACEBOLADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2 E 3)	FRITADA MISTA (CARNE + CALABRESA)	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO C/ LEGUMES	FILÉ AO CREME	LOMBO SUÍNO	FILÉ DE FRANGO C/ LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz + Feijão com Batata Doce	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melancia (RU 1) Laranja (RU 2 e 3) Banana (RU 3)	Laranja Suco de Caju (RU 1 e 2) Suco de Acerola (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja (RU 1) Doce de Leite (RU 2 e 3) Suco de Acerola	Doce de Goiaba (RU 1) Melão (RU 2) Banana (RU 3)	Doce	Banana	Melão	Laranja	Melancia

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	SOJA COM LEGUMES²	FEIJOADA VEGETARIANA²	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	QUIBE DE BETERRABA^{2,3}	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	LENTILHA À JARDINEIRA	SILVEIRINHA DE PVT²	MOQUECA DE BANANA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	CAPONATA DE ABOBRINHA
------------------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------------	---	---------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA - Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2) // 17h às 18h30 (RU 3)