



CUIDADO COM OS GOLPES!

- Desconfie de solicitações de senha por telefone, celular ou e-mail
- Não empreste seus cartões de crédito para terceiros
- Não entregue seus cartões, mesmo que inutilizados
- Nunca informe a sua senha ou dados do cartão para outras pessoas
- Preste atenção às notificações de acompanhamento do cartão e/ou banco
- Observe os sites antes de comprar pela internet
- Anote todos os seus gastos e acompanhe o extrato de despesas
- Mantenha o seu cadastro atualizado e mude as senhas periodicamente



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ

PROGRAMA DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO AO SUPERENDIVIDAMENTO

REALIZAÇÃO:
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS JURÍDICAS
SUPERINTENDÊNCIA DE RECURSOS HUMANOS - SRH

ELABORAÇÃO:
LÍBIA MAFRA (ASSISTENTE SOCIAL)
BRENDELLY MOURA E DENISE PIRES
(ESTAGIÁRIAS DE SERVIÇO SOCIAL)

APOIO:
SUPERINTENDÊNCIA DE COMUNICAÇÃO
SOCIAL - SCS

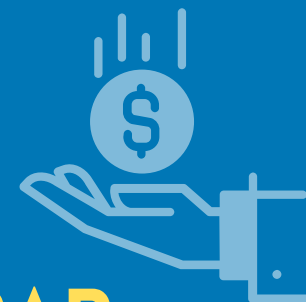


Fonte: Cartilha de Educação Financeira -
Programa de Pré e Pós Aposentadoria



PROGRAMA DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO AO SUPERENDIVIDAMENTO

5 DICAS PARA MELHORAR SUAS FINANÇAS



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ

1. ANALISE E ORGANIZE SUA VIDA FINANCEIRA

Entenda quais são as suas despesas e receitas. Faça uma previsão dos seus gastos para não comprometer suas finanças. Isso é planejamento.



Anote todas as despesas e receitas em uma tabela, compare o saldo total e analise seu orçamento.

Elabore o orçamento familiar. Com paciência e disciplina, anote sempre todas as entradas de dinheiro (receita) e todos os pagamentos (despesas) do mês. É importante estabelecer o limite máximo a ser gasto por seguimento: moradia, alimentação, saúde, transporte, educação, lazer, diversos.

ORÇAMENTO DOMÉSTICO	
MÊS: _____	
DESPESAS (fixas, adicionais, extraordinárias, variáveis)	
Despesa	R\$
Subtotal	R\$
RECEITAS (Salário, aluguel de imóvel, hora extra, pensão, outras fontes de renda)	
Receita	R\$
Subtotal	
SALDO TOTAL (RECEITA - DESPESAS)	R\$

2. CORTE DESPESAS SUPÉRFLUAS

O QUE FAZER SE A RECEITA É MENOR QUE AS DESPESAS?



Reduza imediatamente os gastos, estabelecendo metas de economia e eliminando todos os supérfluos. Informe os integrantes da família de que será necessário economizar, evitando desperdício de água, luz, alimentos, etc.

Se você ainda possui débitos em cartões de crédito, limite bancário e outras dívidas com juros abusivos, o ideal é efetuar um empréstimo pessoal, com taxas reduzidas, para quitar esses compromissos.

3. INVISTA

O QUE FAZER SE AS DESPESAS SÃO MENORES QUE AS RECEITAS?

Se sobrar algum dinheiro, você pode utilizá-lo para comprar algo que já havia planejado, à vista, ou aplicá-lo em algum Fundo de Investimento, que proporcione rentabilidade, segurança e liquidez.



4. PLANEJE METAS

Nem sempre querer é poder, então planeje o seu consumo. O planejamento financeiro possibilita consumir mais e melhor. Consumir “mais” por meio da potencialização do dinheiro e “melhor” via eliminação de desperdícios.



5. COMO SAIR DO SUPERENDIVIDAMENTO

A Lei 14.181/2021 dispõe sobre o aperfeiçoamento da disciplina do crédito ao consumidor e sobre a prevenção e tratamento do endividamento.

PASSOS PARA SAIR DE UMA SITUAÇÃO DE SUPERENDIVIDAMENTO:

- Tomar consciência da situação;
- Mapear as dívidas que está pagando;
- Não fazer novas dívidas;
- Renegociar as dívidas;
- Reduzir gastos;
- Gerar renda extra.

