



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 30/09 a 04/10/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Couve Mineira Repolho Verde Beterraba Salsa Molho vinagrete	Repolho Verde Abacaxi Uva passa Azeite de oliva	Acelga Repolho Roxo Maçã Molho vinagrete	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Molho vinagrete	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjerição Molho vinagrete	Acelga Beterraba Cenoura Molho vinagrete	Alface Tomate Manjerição Molho vinagrete	Beterraba Cenoura Vagem Milho Molho tártaro <sup>4</sup>	Repolho Verde Repolho Roxo Maçã Molho tártaro <sup>4</sup>	Acelga Cenoura Manga Molho vinagrete
<b>Prato Principal</b>	<b>BIFE AO MOLHO MADEIRA</b>	<b>COSTELA SUÍNA (RU 1)</b> <b>PICADINHO COM BATATA E CENOURA (RU 2 e 3)</b>	<b>FILE DE FRANGO INTERNACIONAL<sup>1</sup></b>	<b>FEIJOADA</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>FILE DE FRANGO ACEBOLADO</b>	<b>CARNE MOÍDA À SILVEIRINHA (RU 1 e 3)</b> <b>MACARRONADA À BOLONHESA (RU 2)</b>	<b>LOMBO SUÍNO</b>	<b>FRANGO ASSADO</b>	<b>ASSADO DE PANELA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU 1) Queijo (RU 2) <sup>1</sup> Macarrão (RU 3)	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz Creme de Repolho com Sardinha <sup>1</sup>	Arroz	Arroz (RU1 e 3)	Arroz	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja (RU 1 e 3) Melancia (RU 2)	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão	Banana	Laranja	Melão	Laranja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

<b>Prato Principal VEGETARIANO</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO (RU 1)</b> <b>GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA (RU 2 e 3)</b>	<b>SOJA À JARDINEIRA<sup>2</sup></b>	<b>ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM BATATA<sup>3</sup></b>	<b>FEIJOADA VEGETARIANA<sup>2</sup></b>	<b>ARROZ COLORIDO<sup>2</sup></b> <b>CREME DE REPOLHO<sup>3</sup></b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>SILVEIRINHA DE SOJA<sup>2</sup></b>	<b>MOQUECA DE BANANA</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>
------------------------------------	---	--------------------------------------	---	---	--	------------------------------	--	--------------------------	------------------------------	------------------------------------

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)