



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 16 a 20/09/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve mineira Tomate Pepino Manjericão Molho vinagrete	Acelga Cenoura Beterraba Salsa Molho vinagrete	Repolho verde Cenoura Manga Salsa Molho tártaro ⁴	Acelga Couve mineira Cenoura Abacaxi Salsa Molho vinagrete	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã Molho vinagrete	Alface Tomate Manjericão Molho vinagrete	Chuchu Beterraba Vagem Salsa Molho tártaro ⁴	Acelga Tomate Pepino Molho vinagrete	Acelga Cenoura Manga Molho rosê ⁴	Repolho verde Abacaxi Uva passa Salsa Molho vinagrete
Prato Principal	GALINHADA	FRITADA DE CARNE COM ABACAXI	PEIXE ASSADO (RU 2) FRANGO AO MOLHO (RU 1 e 3)	FEIJOADA	FRANGO ASSADO (RU 2) COZIDO COM BATATA INGLESA (RU 1 e 3)	MACARRONADA À BOLONHESA¹ (RU 1) SILVEIRINHA DE CARNE (RU 2 e 3)	FRANGO ASSADO	PICADINHO COM CALABRESA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO POMODORO	LOMBO SUÍNO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU 2 e 3)	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Creme de Repolho com calabresa ¹	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz	Baião de dois	Arroz (RU 2 e 3)	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja (RU 1 e 3) Banana (RU 2)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Banana	Laranja	Melão	Melancia	Laranja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO² CREME DE ABÓBORA²³	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	QUIBE COM GRÃO-DE-BICO²³	FEIJOADA VEGETARIANA²	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE SOJA	CAPONATA DE ABOBRINHA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	LENTILHA AO VINHO	SOJA À JARDINEIRA
------------------------------------	---	-----------------------------	--	---	--------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)