



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.**

PERÍODO DE 15 a 19/07/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Salsa	Alface Cenoura Tomate Manjericão	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Manjericão	Repolho Cenoura Manga Uva Passa Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Maçã	Repolho Verde Cenoura Beterraba	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa Salsa	Chuchu Beterraba Vagem Orégano	Alface Tomate Manjericão	Tomate Pepino
Prato Principal	ISCA DE CARNE COM CALABRESA	MARIA ISABEL	COZIDÃO	FILE DE FRANGO À PARMEGIANA	BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 1 e RU 3) PEIXE FRITO (RU 2)	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUÍNO	FRANGO ASSADO	MACARRONADA À BOLONHESA (RU 1) CARNE MOÍDA (RU 2 e 3)	FILE DE FRANGO AO CREME
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Creme de Galinha	Arroz	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Arroz (RU 2 e 3)	Arroz
Sobremesa	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) Suco de Goiaba	Banana	Laranja Suco de Cajá	Melancia (RU 1) Banana (RU 2 e 3)	Banana	Laranja	Melão	Banana	Melancia

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ARROZ COLORIDO² CREME DE ABÓBORA	SOJA COM LEGUMES²	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	SOJA COM LEGUMES²	CAPONATA DE ABOBRINHA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	SILVEIRINHA DE SOJA²	LENTILHA AO VINHO
------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA - Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2) // 17h às 18h30 (RU 3)