



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 10 a 14/06/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Repolho Roxo Tomate Pepino	Repolho Verde Couve Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Cenoura Manga Salsa	Repolho Verde Cenoura Maçã Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Tomate Uva passa Salsa	Alface Tomate Manjeriçao	Chuchu Beterraba Orégano	Alface Tomate Pepino Salsa	Acelga Cenoura Abacaxi	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã
<b>Prato Principal</b>	<b>FILE DE FRANGO XADREZ</b>	<b>FRITADA DE CARNE COM CALABRESA E ABACAXI</b>	<b>FRANGO ASSADO</b>	<b>MARIA ISABEL</b>	<b>BIFE À PARMEGIANA</b>	<b>ASSADO DE PANELA</b>	<b>FILE DE FRANGO ACEBOLADO</b>	<b>CARNE MOÍDA À SILVEIRINHA</b>	<b>LOMBO SUÍNO</b>	<b>FRANGO AO MOLHO</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Paçoca com carne moída	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata Doce e Abóbora	Baião de Dois Creme de Galinha <sup>1</sup>	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Banana Suco de Cajá (RU3)	Melancia (RU 1) Banana (RU 3)	Melão (RU 1) Doce de Goiaba (RU 3)	Melancia (RU 1) Doce de Leite (RU 3)	Melão	Melancia	Melão	Laranja	Doce de Goiaba

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

<b>Prato Principal</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>ALMÔNDEGA DE SOJA<sup>2</sup></b>	<b>ARROZ COLORIDO<sup>2</sup></b> Farofa Creme de Repolho	<b>QUIBE DE BETERRABA<sup>23</sup></b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>SOGA COM LEGUMES</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>LENTILHA REFOGADA<sup>3</sup></b>
<b>Guarnição</b>										
<b>Acompanhamento</b>										
<b>VEGETARIANO</b>										

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA - Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 2)