



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.**

**PERÍODO DE 07 a 11/10/2024**

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Alface Tomate Pepino Molho vinagrete	Acelga Cenoura Manga Molho vinagrete	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Molho vinagrete	Acelga Couve Mineira Tomate Pepino Molho vinagrete	Repolho Verde Repolho Roxo Maçã Uva passa Molho tártaro <sup>4</sup>	Alface Tomate Manjeriçã Molho vinagrete	Acelga Cenoura Beterraba Salsa Molho vinagrete	Chuchu Cenoura Beterraba Orégano Molho tártaro <sup>4</sup>	Repolho Verde Cenoura Abacaxi Uva passa Molho tártaro <sup>4</sup>	Acelga Tomate Pepino Molho vinagrete
<b>Prato Principal</b>	<b>FILE DE FRANGO COM LEGUMES</b>	<b>BIFE À PARMEGIANA<sup>1</sup></b>	<b>ARROZ CARRETEIRO</b>	<b>COZIDÃO COM LEGUMES</b>	<b>FÍGADO ACEBOLADO (RU 1 e 3)</b> <b>FRANGO AO MOLHO (RU 2)</b>	<b>PICADINHO COM MACAXEIRA</b>	<b>BISTECA SUÍNA ASSADA</b>	<b>PEIXE ASSADO*</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa Arroz	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz	Feijão com Batata Doce	Creme de Galinha <sup>1,3</sup>	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Feijão com Batata Doce	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Banana (RU 1) Laranja (RU 2 e 3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana	Laranja	Melancia	Melão	Laranja

**ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL**

<b>Prato Principal VEGETARIANO</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>ALMÔNDEGA DE ERVILHA</b>	<b>ARROZ COLORIDO<sup>2</sup> CREME DE ABÓBORA<sup>3</sup></b>	<b>SOJA COM LEGUMES<sup>2</sup></b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>SOJA À JARDINEIRA<sup>2</sup></b>	<b>REFOGADO DE LENTILHA</b>	<b>ARROZ COLORIDO<sup>2</sup></b>	<b>SILVEIRINHA DE SOJA<sup>2</sup></b>
------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	--

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese \*Pescada Branca

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)