



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 06 A 10/05/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Tomate Pepino Salsa	Acelga Repolho Verde Beterraba Salsa	Repolho Verde Couve Tomate Pepino Manjericão	Repolho Verde Repolho Roxo Couve Cenoura Salsa	Acelga Couve Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga	Alface Tomate Manjericão	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Acelga Cenoura Abacaxi Hortelã	Acelga Tomate Pepino Salsa
<b>Prato Principal</b>	<b>CARNEIRO AO MOLHO (RU 1)</b>  <b>FRITADA DE CARNE COM CALABRESA E ABACAXI (RU 2 e 3)</b>	<b>FRANGO ASSADO (RU 1)</b>  <b>FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 2 e 3)</b>	<b>COZIDÃO COM LEGUMES</b>	<b>FILÉ DE FRANGO AO CREME DE CALABRESA</b>	<b>ASSADO DE PANELA (RU 1)</b>  <b>BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 2 E 3)</b>	<b>FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES</b>	<b>BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA</b>	<b>ASSADO DE PANELA</b>	<b>LOMBO SUÍNO</b>	<b>FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz + Feijão Branco	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz + Feijão S. Verde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Doce de Leite (RU 3) Suco de Acerola (RU1 e 3)	Laranja (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana (RU 3) Suco de Tamarindo (RU 1 e 3)	Melão	Laranja	Melancia	Laranja	Banana

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

<b>Prato Principal Vegetariano</b>	<b>PVT COM LEGUMES<sup>2</sup></b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>LENTILHA REFOGADA</b>	<b>TORTA VEGETARIANA<sup>2 3</sup></b>	<b>QUIBE DE ERVILHA<sup>3</sup></b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>SILVEIRINHA DE PVT<sup>2</sup></b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>LENTILHA AO VINHO</b>	<b>GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA</b>
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	--------------------------	---------------------------------

\*Cardápio sujeito a alterações    <sup>1</sup>Contém Lactose    <sup>2</sup>Contém Soja    <sup>3</sup>Contém Glúten

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1 e 2) / 11h às 13:30h (RU 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 2)