



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 22/07/2024 A 26/07/2024

| Estrutura do Cardápio | ALMOÇO | | | | | | JANTAR | | | | |
|---|--------------|----------------------------|----------------------|---------------------------|------------------|--|-----------------------|----------------------|-------------------------|-----------------|------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | | Salada | Salada | Salada | Salada | SALADA |
| Prato Principal | LAGARTO | ASSADO DE PANELA | FEIJOADA | COSTELINHA SUINA | FRANGO AO MOLHO | | PICADINHO COM LEGUMES | STROGONOFF DE FRANGO | ISCA DE CARNE ACEBOLADA | ARROZ COM CARNE | CREME DE GALINHA |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz Feijão | ARROZ Feijão | Arroz | Arroz Feijão | Arroz Feijão | | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | QUIBE | STROGONOFF DE GRÃO DE BICO | FEIJOADA VEGETARIANA | SOJA REFOGADA COM CENOURA | SOJA COM LEGUMES | | | | | | |

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**