



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 13 a 17/03/2023

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Cozida	Cozida	Crua	Crua		Crua	Crua	Crua	Crua	
Prato Principal	Cozido com legumes	Isca de fígado	Frango Assado	Feijoada	Escondidinho de carne Moída		Arroz com Frango	Frango com calabresa	Arroz carreteiro	Picadinho	Sopa de frango
Guarnição	Farofa	--	--	Farofa	--		Farofa	--	Farofa	Farofa	-
Acompanhamentos	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão		Feijão	Arroz feijão	Feijão	Arroz c/ Feijão	Pão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Macarrão com PVT	A definir	A definir	A definir	A definir		Arroz c/ cenoura	A definir	A definir	A definir	A definir
--------------------------	------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h