



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

PERÍODO DE 13/03 a 17/03/2023

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Abacaxi Cenoura Salsa	Repolho Roxo Acelga Maçã Cenoura	Alface Tomate Pepino Manjeriçã Cenoura	Acelga Cenoura Abacaxi	Acelga Repolho Roxo Manga	Acelga Tomate Pepino	Repolho Roxo Repolho Verde Manga	Batata Inglesa Cenoura	Alface Tomate Manjeriçã	Acelga Beterraba Couve
Prato Principal	BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA	FRANGO ASSADO (RU FRANGO AO MOLHO)	COZIDÃO	LOMBO SUÍNO ASSADO	PEIXE FRITO¹	FILE DE FRANGO COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE CARNE COM ABÓBORA	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PICADINHO COM MACAXEIRA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Banana	Melão	Banana	Laranja	Banana	Doce de Caju

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

VEGETARIANO	LENTILHA COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO COM LEGUMES	PVT COM LEGUMES	QUIBE COM CENOURA	ALMÔNDEGA DE SOJA	LENTILHA COM LEGUMES	SILVEIRINHA DE PVT	PVT COM LEGUMES	QUIBE COM CENOURA	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA
--------------------	-----------------------------	-----------------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	---------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações

¹Piratinga

²Contém lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1 e RU 2); 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, RU 2 e RU 3)