



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 15 a 20/08/2022

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua	Cozida	Cozida
Prato Principal	Bife ao molho	Feijoada	Peixe Frito	Frango Assado	Assado de Panela	Arroz com Carne	Fígado	Arroz com Frango	Picadinho	Isca de carne com calabresa	Peito de frango
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	--	Farofa
Acompanhamentos	Arroz com Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz com feijão	Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Macarrão com PVT	Feijoada vegetariana	Purê de batata	Omelete	A definir		Macarrão com PVT	Arroz com ervilha	Purê de batata	Omelete	A definir
--------------------------	------------------	----------------------	----------------	---------	-----------	--	------------------	-------------------	----------------	---------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

PVT: Proteína vegetal texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

SÁBADO: ALMOÇO 11 h às 13 h