



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 28 a 02/12/2022

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Primavera	Crua	Crua	Batata sauté			Crua	Cozida	-	
Prato Principal	Arroz com Frango	Assado de panela	Cozido com Legumes	Peito de frango ao creme	Frango Assado		FECHADO	Frango à caçarola	Lombo suíno	Sopa de carne	FECHADO
Guarnição	Farofa	--	Farofa	--	Farofa			--	Farofa	Pão	
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão			Arroz com feijão	Arroz com feijão	--	
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce			Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta	

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz com ervilha	Legumes gratinados	Macarrão com PVT	A definir	A definir	--	--	Legumes gratinados	A definir	A definir	--
--------------------------	-------------------	--------------------	------------------	-----------	-----------	----	----	--------------------	-----------	-----------	----

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 3ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

Segunda 28/11: **ALMOÇO** 11 h às 12:15 h