



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* ALMÍCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 26/09 a 01/10/2022

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Beterraba ao vinagrete	Crua	Crua	Crua	Crua	Cozida	Salada Primavera	--
Prato Principal	Arroz com frango	Bisteca suína	Feijoada	Isca de carne com calabresa	Frango Assado	Bife	Bife ao molho	Frango à caçarola	Picadinho	Frango ao molho	Sopa de carne moída
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	--	Farofa	Farofa	Farofa	--	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz c/ Feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Pão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

*Cardápio sujeito a alterações

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz c/ ervilha	Legumes gratinados	Feijoada vegetariana	A definir	Purê de batata	--	A definir	Legumes gratinados	Omelete	A definir	A definir
--------------------------	------------------	--------------------	----------------------	-----------	----------------	----	-----------	--------------------	---------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

SÁBADO: ALMOÇO 11 h às 13 h