



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 05 a 09/12/2022

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua			Crua	Crua	Cozida	
Prato Principal	Maria Isabel	Feijoada	Peixe Frito	Frango Assado	Bisteca suína		FECHADO	Fígado	Picadinho	Isca de carne com calabresa	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	--	--	--			Farofa	Farofa	--	
Acompanhamentos	Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão			Arroz com feijão	Arroz	Arroz Feijão	
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce			Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz com ervilha	Feijoada vegetariana	A definir	A definir	A definir			A definir	A definir	A definir	
--------------------------	-------------------	----------------------	-----------	-----------	-----------	--	--	-----------	-----------	-----------	--

*Cardápio sujeito a alterações

PVT: Proteína vegetal texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 h às 13:30 h

JANTAR 17:00 h às 19:00 h