



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 03 a 08/10/2022

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Primavera	Crua	Crua	Batata sauté	Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua	Crua
Prato Principal	Frango ao molho	Assado de panela	Peito de frango ao creme	Cozido com Legumes	Frango Assado	Picadinho	Maria Isabel	Frango à caçarola	Isca de carne	Bisteca suína assada	Sopa
Guarnição	Farofa	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	--	--	Farofa	--	Pão
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Feijão tropeiro	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	--
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	Legumes gratinados	A definir	Macarrão com PVT	A definir		Arroz c/ ervilha	Legumes gratinados	A definir	Macarrão com PVT	A definir
--------------------------	-----------	--------------------	-----------	------------------	-----------	--	------------------	--------------------	-----------	------------------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

Sábado: **ALMOÇO** 11 h às 13:00 h