



Cuidar da saúde também é
coisa de homem.

Realização

Superintendência de Recursos
Humanos (SRH)

Campus Ministro Petrônio Portella
(CMPP)

Campus Senador Helvídio Nunes de
Barros (CSHNB)

Campus Professora Cinobelina Elvas
(CPCE)

Campus Amílcar Ferreira Sobral
(CAFS)

Parceria



Produção Intelectual

Liga Acadêmica de Geriatria e
Gerontologia - LAGG;

Disciplina de Saúde do Adulto e
Idoso I / Curso de Enfermagem
CCS/UFPI.



Cuidar da saúde também é
coisa de homem.

NOVEMBRO

Azul

1. O que é?

Campanha para prevenção do câncer de Próstata.

2. O que é Próstata?

Uma glândula do sistema reprodutor masculino que fica abaixo da bexiga.

9. Tratamento

Depende do estado de saúde atual, estadiamento da doença, expectativa de vida. É o médico quem define conforme a fase do tumor e as características do paciente.

3. Por que prevenir?

O câncer de Próstata é o segundo mais comum entre os homens.

8. Sintomas

Na fase inicial, o câncer não apresenta sintomas. Sintomas aparecem na fase avançada, como dor óssea, dor ao urinar, vontade de urinar com frequência, presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

4. Exames

Exame de dosagem sérica do PSA, exame de toque e digital retal.

ALGUMAS INFORMAÇÕES



5. Por que mais de um exame?

Cerca de 10 a 20% dos casos não são detectados pela dosagem de PSA. Exames de toque e PSA são complementares.

7. Prevenção

A melhor forma é o diagnóstico precoce. Mesmo com a ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem sintomas, devem ir ao urologista para conversar sobre.

6. Fatores de risco

Histórico familiar de câncer de Próstata; Raça: homens negros sofrem maior incidência; Obesidade; Sedentarismo.