



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/11 a 02/12/2022

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino	Repolho roxo Cenoura Maçã	Acelga Couve Abacaxi Cenoura	Alface Tomate Pepino	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva passa		Acelga Tomate Beterraba	Alface Tomate Pepino	Repolho verde Maçã Cenoura	
Prato Principal	PICADINHO COM CALABRESA	FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2+3)	FEIJOADA	PICADINHO COM BATATA INGLESA	PERNIL SUÍNO (RU 1) FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA (RU 2 e 3)	FECHADO	LOMBO SUÍNO	ÍSCAS DE CARNE AO SHOYO	FRANGO AO MOLHO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão Batata doce	Arroz	Arroz com Feijão	Arroz + Feijão Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	
Sobremesa	Melão Laranja (RU 3)	Banana	Laranja	Melão Banana (RU 3)	Melancia Laranja (RU 3)		Melancia	Banana	Laranja	

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

VEGETARIANO	QUIBE COM CENOURA	PVT COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ALMONDEGA DE ERVILHA	-	PVT COM LEGUMES	SILVEIRINHA DE PVT	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	-
--------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------------	------------------------------------	-----------------------------	---	------------------------	---------------------------	------------------------------------	---

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

JANTAR: 17h às 19:00h (RU II)