



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/03/2022 a 01/04/2022

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Abacaxi Cenoura Uva Passa	Alface Tomate Pepino Azeitona verde	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva Passa	Acelga Cenoura Repolho roxo Uva Passa	Repolho Verde Cenoura Maçã Ervilha	-	Acelga Tomate Pepinoi	Batata inglesa Ceboura Vagem	Acelga Abacaxi Cenoura	Alface Tomate Pepino	Abobrinha Azeitona
Prato Principal	ÍSCAS DE CARNE ACEBOLADA	LOMBO SUÍNO (RU1) PICADINHO C/ BATATA INGLESA (RU2)	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO BISTECA SUÍNA	FILE DE FRANGO AO CREME¹	-	FILE DE FRANGO A POMODORO	BIFE ACEBOLADO	PERNIL SUÍNO	CARNE MOÍDA C/ CENOURA E VAGEM	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz c/ Feijão	Arroz + Feijão com Batata doce	-	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão	Melancia	Laranja	Melão	-	Melancia	Banana	Laranja	Banana	Melancia

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE PVT A POMODORO	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	QUIBE COM CENOURA	ESCONDIDINH O DE PVT	-	QUIBE COM CENOURA	BOLINHO DE ERVILHA	PVT COM LEGUMES	GRÃO DE BICO A PRIMAVERA	ALMONDEGA DE LENTILHA E MACAXEIRA
-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	---	--------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------------	--

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 14:00h (RU I e RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I e RU II)

RU III – FECHADO PARA REFORMA