



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 24/09 a 30/09/2022

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | | JANTAR | | | | | |
|------------------------|---|---------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------------|---|---------------------------------------|---|------------------------------------|--|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | |
| Salada | Acelga Tomate Pepino | Acelga Cenoura Abacaxi Couve | Cenoura Tomate Pepino | Alface Tomate Pepino | Repolho verde Couve Cenoura | | Rep. Verde Cenoura Tomate | Bat. Inglesa Cenoura Chuchu | Alface Tomate | Acelga Maçã Beterraba | Rep. Verde Tomate Pepino | |
| Prato Principal | FILE DE FRANGO A POMODORO (RU 1 e 3) | FEIJOADA | FÍGADO ACEBOLADO (RU 2) | GALINHADA | ASSADO DE PANELA (RU1) | A DEFINIR | BIFE AO MOLHO | FRANGO ASSADO | MACARRONADA (RU2) | LOMBO SUÍNO ASSADO | PEIXE ASSADO | |
| Guarnição | ASSADO DE PANELA (RU2) | | PICADINHO (RU 1 e 3) | | BIFE AO MOLHO (RU 2 e RU3) | | | | SILVEIRINHA DE CARNE (RU1 e 3) | | | |
| Acompanhamento | Farofa Arroz + Feijão com Abóbora | Farofa Arroz | Farofa Arroz + Feijão com Abóbora | Farofa Feijão com Barata Doce | Farofa Arroz com Feijão | | Farofa Arroz com Feijão | Farofa Arroz + Feijão com Abóbora | Farofa Arroz | Farofa Arroz + Feijão com Abóbora | Farofa Arroz com Feijão | |
| Sobremesa | Melancia (RU1 e 2) Laranja (RU3) | Laranja | Melão (RU1 e 2) Banana (RU3) | Melancia (RU1 e 2) Laranja (RU3) | Banana | | Laranja | Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3) | Banana | Laranja | Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3) | |

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| VEGETARIANO | ALMONDEGA DE SOJA A POMODORO | FEIJOADA VEGETARIANA | SILVEIRINHA DE PVT | ARROZ COLORIDO COM PVT | ESCONDIDINHO DE PVT | A DEFINIR | ALMONDEGA DE SOJA A POMODORO | FEIJOADA VEGETARIANA | SILVEIRINHA DE PVT | LENTILHA COM LEGUMES | ESCONDIDINHO DE PVT |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

JANTAR: 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO:** 11h às 13h (RU II e RU III)